



MANUAL DE AFIRMACIÓN PARA  
**ESTUDIANTES  
UNIVERSITARIOS  
LGTBI**

Lorae V. Bonamy

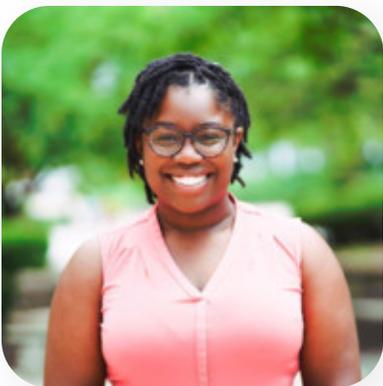
Diseñado y editado por  
Q Christian Fellowship

Traducido por el equipo de traductores voluntarios de Q Christian Fellowship (Karla Alejandre, Regan Burridge, Jacob Castañeda, Carmie Cuda, Mercedes de la Sierra, Joshua Hastings, Lorinda Hernandez, Emily Knott, Joseph Parodi Brown, Eva Puerta Lopez, Amanda Van Engen)



# Índice

- 3 Aclaración sobre el lenguaje utilizado
- 4 Sinopsis
- 5 Introducción
- 7 ¿Soy LGTBI?
- 9 Definiciones e identidades LGTBI
- 15 ¿Qué dice la Biblia de las personas LGTBI?
- 19 Ética sexual
- 22 Poniendo en práctica los principios: Teología LGTBI
- 25 Cuidado personal, sexualidad y vergüenza
- 28 Gestionando conversaciones difíciles
- 33 Gestionando la política LGTBI en universidades no afirmadoras
- 35 Encontrando comunidad en la universidad
- 39 El principio de la sabiduría
- 40 Recursos



**Lorae V.  
Bonamy**



# Aclaración sobre el lenguaje utilizado

Antes de invitaros a que os adentréis en este manual, queremos hacer una aclaración. Como organización, Q Christian Fellowship (QCF) reconoce que todas las identidades sexuales y de género son dignas de ser aceptadas, conocidas, honradas y celebradas. Hoy en día existe un lenguaje más inclusivo que las abarca a todas; sin embargo, para facilitar la comprensión y accesibilidad de los lectores, hemos decidido simplificar el lenguaje utilizando los géneros masculino y femenino tradicionales. Entendemos que, al iniciar este camino que supone tantos cambios de mentalidad y perspectiva, el uso de un lenguaje radicalmente inclusivo podría resultar confuso y, por lo tanto, contraproducente. No obstante, queremos hacer un inciso para puntualizar que eso no significa que hagamos caso omiso a la realidad de la gran diversidad de géneros: al contrario, el propósito de QCF siempre ha sido el reconocimiento y apoyo de todas las personas LGTBI. Es más, deseamos animaros a que, como consecuencia lógica de vuestro deseo de comprender y amar mejor a vuestros seres queridos LGTBI, estéis dispuestos a aprender a utilizar un lenguaje inclusivo.



# Sinopsis

Para muchas personas, la universidad marca una increíble temporada de autorreflexión, desarrollo personal y formación académica. La universidad también puede presentar desafíos emocionales, espirituales y físicos ya que coincide con la transición desde la adolescencia a la adultez. Los estudiantes LGBTI a menudo se enfrentan a retos adicionales al descubrir o profundizar en sus identidades sexuales y de género en un ámbito nuevo. Estos retos suelen ser aún más difíciles cuando la persona se ha criado en un ambiente cristiano conservador que en el mejor de los casos ignora, y en el peor condena, los “estilos de vida” LGBTI.

Al empezar a cuestionar quiénes son y quiénes desean ser finalmente, muchos estudiantes luchan con su interpretación de las Escrituras, así como las expectativas de sus familiares, amistades y comunidades de fe. El objetivo de este manual es ayudar a los estudiantes cristianos LGBTI en la exploración y/o el desarrollo de su identidad sexual, identidad de género y ética sexual, ofreciéndoles una interpretación inclusiva y afirmadora de las Escrituras. Este manual también incluye pasos prácticos para las conversaciones difíciles y recursos adicionales para continuar el estudio teológico y personal.

1 Pew Research Center. ( July 15). Where Major Religions Stand on Same-Sex Marriage. [https://www.pewresearch.org/fact-tank/2015/12/21/where-christian-churches-stand-on-gay-marriage/ft\\_15-07-01\\_religionssm/](https://www.pewresearch.org/fact-tank/2015/12/21/where-christian-churches-stand-on-gay-marriage/ft_15-07-01_religionssm/)



# Introducción

Cuando era más joven, la gente me veía como una santurróna. El cristianismo, para mí, era básicamente un tema de abstención: me enorgullecía de no fumar, no beber, no tener relaciones sexuales. Con dieciocho años, estaba centrada en la idea de perfección, cosa que creía que agradaba a Dios. Antes de llegar al campus de Temple University, busqué una comunidad de ministerio evangélico. Fui a dos reuniones durante mi primera semana en el campus, y esta organización estudiantil rápidamente pasó de ser una simple actividad extraescolar a convertirse en mi familia de fe y mi segundo hogar.

Mi experiencia universitaria estuvo marcada por una relación secreta con una chica del coro. En ese momento, tanto ella como yo nos identificábamos como heterosexuales, porque creíamos que no eran compatibles las identidades cristianas y *queer*. Durante toda mi etapa universitaria, luché con mi homosexualidad. Oré sola, en grupo, en cultos especiales, y pedí que otros oraran por mí. Me “confesé” con todas mis amistades con la esperanza de que eso me ayudara a mantenerme en el camino correcto. Busqué a mentores mayores exgay e intenté aprender de sus experiencias. Escribí entradas de blog detalladas sobre lo que yo creía que era mi disfunción sexual, y compartí mis experiencias con el fin de ‘ayudar’ a otros. Hablé con muchos consejeros cristianos esperando que me desvelaran el secreto de cómo dejar de ser gay, pero cuando me decían que era cuestión de una decisión personal, me marchaba. La chica del coro y yo nunca hicimos oficial nuestra relación, porque para mí un futuro con ella significaba mudarme a la otra punta del país, abandonar todo lo que conocía y empezar de cero. Nuestra amistad y relación secreta se terminaron desmoronando bajo la presión de no ser gay. Construimos una fachada de amistad casual, pero después de todo lo ocurrido era mucho más difícil de mantener.

Dos años más tarde, durante el último año de carrera, agotada después de años de excesivas medidas y cuidados por lo que yo creía que era un defecto inherente, me mudé a casa para vivir con mi madre y hermana. Escuchando los testimonios de otros universitarios que “habían sido” gay, y los de reconocidos líderes cristianos exgay, por fin acepté que esto sería algo con lo que siempre lucharía. Me matriculé para un programa de posgrado en una universidad cristiana, esperando que su teología estricta anti-LGTBI me corregiría, y me comprometí a asistir. Sin embargo, el día 6 de mayo de 2016, sentada con la toga y el birrete en el Liacouras Center en Philadelphia, EE.UU., me pareció que una luz se encendía de repente en mi corazón. Supe que quería asistir a un programa diferente. Ahora sé que Dios me estaba guiando por un camino de amor y luz. Fue a través del posgrado en terapia que escogí aquel día que aprendí a aceptar a otras personas, y por ende, a mí misma.

No acepté mi propia identidad durante mi vida universitaria - hizo falta un compromiso roto, un traslado por motivos de trabajo, crisis de ansiedad severa y un terapeuta maravilloso para llegar a donde estoy. Fue la mano de Dios que me impidió ir a estudiar a uno de los campus menos inclusivos para estudiantes LGTBI<sup>1</sup>, y me llevó a trabajar de tiempo completo en uno de los 25 campus más inclusivos para estudiantes LGTBI.<sup>2</sup> Mi esperanza es que a través de la autoaceptación, este manual nos acercará un poco más a un mundo donde las personas de fe LGTBI son plenamente amadas en sus familias, comunidades y espacios educativos.

- 1 Campus Pride. "Worst List: The Absolute Worst Campuses for LGBTQ Youth." Campuspride.org, 2020. <https://www.campuspride.org/worstlist/>. (sin traducción)
- 2 Campus Pride. "Campus Pride's 2018 Best of the Best LGBTQ-Friendly Colleges & Universities." Campuspride.org, 2018. <https://www.campuspride.org/2018bestofthebest/>. (sin traducción)





# ¿Soy LGTBI?

El hecho de estar leyendo este manual indica que tienes cierto interés en saber cómo convergen las identidades LGTBI y la cristiana. Quizá tengas preguntas sobre tu propia identidad. Tal vez hayas descubierto que te “gusta” alguien del mismo género, o que te incomoda que te llamen “chico” o “chica”. Quizá, a pesar de estar convencida de no ser LGTBI, te encuentres googleando cosas como: “¿Qué dice la Biblia acerca de la homosexualidad?” o “¿Cómo sé si soy trans?” Hay muchas formas de experimentar una identidad LGTBI como persona cristiana, pero el primer paso es ser honesta con una misma. Me acuerdo de una conversación que tuve con mi mejor amiga en la universidad sobre cómo viviría la vida “si la Biblia no condenara aquello”. Dije que saldría con mujeres y que querría casarme con una. Han pasado cinco años desde entonces, y he llegado a una comprensión de las Escrituras que desplaza las normativas y los binarios que me impedían conciliar mis creencias con mi identidad, enfatizando en su lugar la inclusión, el amor y la justicia para todas las personas.

Procura abordar las siguientes secciones con una mente abierta. El objetivo de este manual es ofrecer otras perspectivas que te sirvan de apoyo mientras investigas y desarrollas tu propia identidad y ética. Puede que lo termines con más preguntas que conclusiones, pero está bien. Mi deseo es que encuentres gozo y paz sea como sea que te sitúes ante el Señor, reconociendo que Dios es lo suficientemente grande para amarte allí donde estés. Recuerda que mientras vas leyendo tienes permiso para imaginar, cuestionar, soñar y criticar. Emprende este viaje por ti mismo y espera a ver qué descubres.

**Afirmación:** La experiencia humana no sale de un molde.

## Ejercicio para el desarrollo de una identidad personal

La pregunta de cómo viviría mi vida si la Biblia “no condenara aquello” era puramente hipotética, pero no vacilé al contestar. En ese momento, para mí era imposible ver la homosexualidad fuera del marco de una “lucha contra la carne” o “batalla espiritual”, pero a la vez reconocía que me gustaría estar con una mujer si la Biblia no lo condenara. Tómame el tiempo necesario para encontrar respuestas a las siguientes preguntas. Utiliza el método que más se adapte a tu modo de aprendizaje, y apunta tus respuestas para futura referencia.

- Si te dijera que Dios afirma todas las identidades LGTBI, y milagrosamente se esfumasen todas tus preocupaciones respecto al tema, ¿qué cambiaría para ti?
- ¿Cómo sería tu vida si estuvieras viviendo tu identidad LGTBI sin complejos?



# Definiciones e identidades LGTBI

Ahora que has reflexionado un poco sobre cómo podría ser tu vida con una comprensión diferente de la Biblia, quizá estés imaginando con quién saldrías, cómo vestirías, cómo te sentirías o cómo cambiaría tu cuerpo. Las definiciones enumeradas a continuación te ayudarán a relacionar estos conceptos con la identidad sexual y de género. Será un vocabulario útil al ir explorando, investigando y conversando con la gente en tu vida.

## Género

### SEXO ASIGNADO AL NACER

La clasificación de una persona como hombre, mujer, intersexo, u otro en base a una combinación de anatomía, hormonas y cromosomas. Dado el papel que juegan los términos “sexo/sexual” en la transfobia, donde el sexo y el género no siempre coinciden, y la existencia de un amplio abanico de expresiones de género, es importante evitar su uso al describir la identidad de una persona.

### IDENTIDAD DE GÉNERO

La percepción que una persona tiene de sí misma como hombre, mujer, una combinación de ambos, o ninguno (neutro). “Experiencia individual e interna de vivir el género”, que puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer.<sup>1</sup>

### DIVERSIDAD DE GÉNERO

**1. Persona transgénero:** Término general para personas cuya identidad y/o expresión de género discuerda con las expectativas culturales vinculadas con el sexo asignado al nacer<sup>2</sup>. No conlleva ninguna orientación sexual específica. Una persona transgénero puede identificarse como hetero, gay, lesbiana, bisexual, etc. (Nota: No todas las personas transgénero hacen una transición médica vía terapia hormonal o intervención quirúrgica)<sup>3</sup>.

1 Glosario para jóvenes sobre sexualidad, identidad y VIH, CESIDA, s.v. “Identidad de género.” [https://www.cesida.org/wp-content/uploads/2019/12/GLOSARIO\\_Sexo-y-VIH\\_REVISION-ONGS.pdf](https://www.cesida.org/wp-content/uploads/2019/12/GLOSARIO_Sexo-y-VIH_REVISION-ONGS.pdf) [accessed January 2, 2021].

2 Glosario de términos, Centro de Atención Transgénero Integral, s.v. “Transgénero.” <https://clinicatrans.org.mx/glosario> [accessed January 2, 2021].

3 Glosario de términos sobre diversidad afectivo sexual, Plan Nacional sobre el Sida, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España, s.v. “Transgénero.” <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/glosarioDiversidad110418.pdf> [accessed January 2, 2021].

- **Hombre trans/transgénero:** persona cuyo sexo asignado al nacer fue femenino, pero con identidad de género masculina<sup>4</sup>
- **M>H o “M a H”:** abreviatura para mujer a hombre
- **Transmasculino/(transmasc\*):** adjetivo que puede referirse a una persona transgénero a la que se asignó el género femenino en su nacimiento pero que se identifica más con los signos de la masculinidad que con los de la feminidad; también puede referirse a la experiencia o expresión de género masculino de una persona no binaria<sup>5</sup>
- **Mujer trans/transgénero:** persona cuyo sexo asignado al nacer fue masculino, pero con identidad de género femenina<sup>6</sup>
- **H>M o “H a M”:** abreviatura para hombre a mujer
- **Transfemenina/(trans femme\*):** adjetivo que puede referirse a una persona transgénero a la que se asignó el género masculino en su nacimiento pero que se identifica más con los signos de la feminidad que con los de la masculinidad; también puede referirse a la experiencia o expresión de género femenino de una persona no binaria<sup>7</sup>
- **AFAB/AMAB:** Por sus siglas en inglés, AFAB se refiere al término “mujer asignada al nacer” (assigned female at birth), mientras que AMAB se refiere a “varón asignado al nacer” (assigned male at birth). Son términos que se utilizan con mayor frecuencia como formas abreviadas para referirse a un género asignado al nacer. Estos términos son utilizados por diferentes personas, especialmente aquellas que son transgénero, no binarias o intersexuales, y generalmente no se consideran identidades en sí mismas.<sup>8</sup>
- **Transición:** Transición o transicionar es el proceso que algunas personas transgénero deciden emprender con la intención de poder vivir sus vidas con el género con el que se identifican en lugar del género que se les fue asignado al nacer. Este proceso de transición puede o no involucrar diferentes aspectos tales como terapia hormonal, cirugía de afirmación de género u

4 Planned Parenthood Federation of America Inc., “Etiquetas y términos de la identidad transgénero,” Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/orientacion-sexual-y-genero/trans-e-identidades-de-genero-no-conforme/etiquetas-y-terminos-de-la-identidad-transgenero> [accessed January 2, 2021].

5 Miguel Trula, Esther, “Transmasculino, intergénero y berdache: las 37 nuevas etiquetas de género de Tinder, explicadas,” Magnet, <https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/transmasculino-intergenero-y-behache-las-37-nuevas-etiquetas-de-genero-de-tinder-explicadas> [accessed January 2, 2021].

6 Planned Parenthood.

7 Miguel Trula, Esther.

8 Rainbow Round Table News, “Word of the Week: AFAB/AMAB,” American Library Association, <https://www.glbtrt.ala.org/news/archives/2845> [accessed January 4, 2021].

otros procedimientos médicos.<sup>9</sup> También, este proceso puede conllevar un proceso de transición en sus vidas personales, familiares, laborales y sociales, con sus respectivas implicaciones en aspectos legales en los países que así lo permiten

2. **Drag / Drag King / Drag queen:** el término “drag” se refiere a la interpretación de la masculinidad, la feminidad y otras expresiones de género. Un drag queen es alguien (usualmente masculino) quien interpreta roles femeninos y un drag king es alguien (usualmente femenina) quien interpreta roles masculinos. El término se puede usar como sustantivo, por ejemplo “se viste de drag queen” o como adjetivo por ejemplo “un show drag.”
3. **Deadnaming (nombre muerto)** pasa cuando alguien, sea por intención de ofender o por descuido, se refiere a una persona transgénero por el nombre que usaba antes de que transicionó. También se suele escuchar el término “nombre dado al nacer o “nombre de nacimiento”. Muchas personas refieren al nombre que usan actualmente como su “nombre sentido.”
4. **Persona cisgénero:** una persona cuya identidad de género está alineada con el sexo que le asignaron al nacer y a las expectativas culturales típicamente asociadas con ello. La abreviatura ‘cis’ se usa también. ‘Cishetero’ o ‘cishet’ indica una persona cisgénero heterosexual.<sup>10</sup>
5. **Persona no binaria:** Alguien cuya identidad de género no encaja completamente en las categorías de hombre ni de mujer. Puede incluir personas que se identifican con un género fuera del masculino o femenino. A veces se abrevia NB o “enby”.<sup>11</sup>
  - **Sin género/Agénero:** Terminos utilizados por personas que no se identifican con ningún género o que se identifican con un género neutral.<sup>12</sup>
  - **Bigénero:** Describe a la persona cuya identidad o expresión de género es una combinación de dos géneros. Puede ser simultáneo, o en momentos distintos, o en situaciones distintas.<sup>13</sup>
  - **Género fluido:** Utilizado para describir la experiencia de identidad de género que varía con el tiempo, a menudo se mueve entre uno o más géneros. Una persona con género fluido quizá se sienta siempre como una mezcla de dos géneros, pero puede que se sienta más como un

9 The Human Rights Campaign, “Preguntas frecuentes sobre el tema transgénero,” <https://www.hrc.org/es/resources/preguntas-frecuentes-sobre-el-tema-transgenero> [accessed January 4, 2021].

10 Martínez, Juliana, “¿Cis qué?” Sentiido, <https://sentiido.com/cis-que/> [accessed January 2, 2021].

11 National LGBT Health Education Center, “Glosario de Términos LGBT para equipos de atención a la salud,” Fenway Institute. <https://www.lgbtqihealtheducation.org/wp-content/uploads/2018/03/National-LGBT-Health-Education-Center-Glossary.SPANISH-2018.pdf> [accessed January 2, 2021].

12 National LGBT Health Education Center.

13 National LGBT Health Education Center.

género unos días, y como otro género otros días.<sup>14</sup>

- **Genderqueer:** Un término general para personas con identidades de género no binarias.

**6. Expresión de género (Gender expression) (sust.):** La manera en que una persona actúa, viste, habla y se comporta para comunicar su género al mundo (o sea, femenino, masculino o andrógino). La expresión de género es fluida y no corresponde necesariamente al sexo asignado al nacer o a la identidad de género.<sup>15</sup>

- **“Femme”:** Una descripción de la expresión de género femenino de una persona LGBTI . Cualquier persona de cualquier identidad de género puede describir su expresión de género como fatal, aunque este término se ha utilizado históricamente por las comunidades queer para describir feminidades extrañas.<sup>16</sup>
- **Boi:** Una persona asignada como femenina al nacer que se expresa o se presenta en una manera masculina cultural o estereotípicamente. También, la persona que disfruta siendo percibida como un hombre e intencionalmente se identifica como masculino.<sup>17</sup>

**7. Intersexualidad (Intersex) (sust.):** Grupo de condiciones específicas en las que los órganos reproductivos y genitales no se desarrollan según lo esperado. Algunos prefieren usar el término trastornos o diferencias del desarrollo sexual. Algunos miembros de la comunidad y grupos defensores también usan la palabra intersexual como término de identidad. Para aclarar, intersexual o diferencias de desarrollo sexual se refieren a la biología y/o apariencia (fenotipo) de una persona, donde como género (cómo se identifica una persona) y la orientación sexual (a quien una persona es atraída) son cosas diferentes.<sup>18</sup>

## Orientacion Sexual

- 1. Identidad sexual:** Este término no se usa ampliamente, pero se refiere a la autocomprensión o al etiquetado socialmente influenciado de uno mismo.
- 2. Orientación sexual:** La presencia o ausencia de una atracción emocional, romántica o sexual duradera inherente o inmutable hacia otras personas. Hay varios tipos de orientaciones:

14 Glosario Español, University of Texas Gender and Sexuality Center, s.v. “Género Fluido.” <https://diversity.utexas.edu/genderandsexuality/glossary/spanish/> [accessed January 8, 2021].

15 National LGBT Health Education Center.

16 University of Texas

17 <https://lgbt.williams.edu/resources/terms/>

18 National LGBT Health Education Center

- **Asexual:** Describe a una persona que experimenta poca o ninguna atracción o deseo sexual por otras personas.
- **Lesbiana:** Describe a una mujer o persona que se identifica como mujer que se siente atraída emocional, romántica y/o sexualmente por otras mujeres.
- **Gay:** Describe a una persona que se siente atraída emocional, romántica o sexualmente por miembros del mismo género o una persona que se identifica como hombre que se siente atraído emocional, romántica o sexualmente por otros hombres.
- **Bisexual:** describe a una persona que se siente atraída emocional, romántica o sexualmente por más de un sexo, género o identidad de género, aunque no necesariamente de forma simultánea o de la misma manera o en el mismo grado.
- **Pansexual:** Describe a alguien que tiene el potencial de atracción emocional, romántica o sexual hacia personas de cualquier género, aunque no necesariamente de manera simultánea, de la misma manera o en el mismo grado. Se superpone con la bisexualidad.
- **Demisexual:** Describe a una persona que solo experimenta atracción sexual hacia personas con las que se ha formado una conexión emocional cercana. Considerado dentro del espectro de la asexualidad.<sup>19</sup>
- **Queer:** describe a una persona que no es heterosexual y / o cisgénero. El término comenzó como un insulto, pero se ha recuperado parcialmente y algunos miembros de la comunidad LGBTI lo han utilizado como un identificador general. Otros lo encuentran ofensivo. Nota: Sólo debe usarse como adjetivo, nunca como sustantivo.

## Actividad para desarrollo de identidad

La infografía del Unicornio de Género, creada por *Trans Student Educational Resources*, puede ayudarte a comprender mejor tu identidad o identidades personales. Sirve para destacar que la identidad se manifiesta en un amplio espectro de posibilidades, y que diferentes identidades pueden intersectarse o existir simultáneamente. Puedes marcar la flecha con la que más te identificas, y hasta qué grado. No existen respuestas equivocadas. A continuación ofrecemos unas preguntas que sirven de orientación para cada sección:

- **Gender Identity:** Identidad de género: ¿Cómo percibo mi género interior? ¿Cuánto me identifico

<sup>19</sup> National LGBT Health Education Center

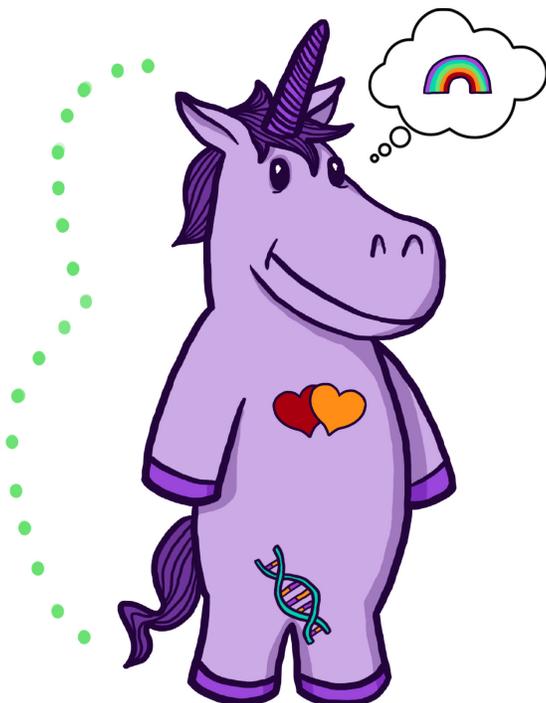
como mujer? ¿Cuánto me identifico como *genderqueer*, persona no binaria, u otra identidad de género? ¿Cuánto me identifico como hombre?

- **Expresión de género:** ¿Cómo expreso mi género? ¿Cuánto se alinea esa expresión con las expectativas socioculturales tradicionalmente asociadas con los hombres (masculino), con las mujeres (femenino), con ambas, o con ninguna?
- **Sexo asignado al nacer:** ¿Qué sexo fue asignado a mi cuerpo cuando nací?
- **Atracción física:** ¿Siento atracción física/sexual hacia otras personas? Según su identidad y expresión de género y sexo asignado al nacer, ¿hacia quién siento atracción? ¿Con quién me gustaría tener intimidad física?
- **Atracción emocional:** ¿Siento atracción emocional/romántica hacia otras personas? Según su identidad y expresión de género y sexo asignado al nacer, ¿hacia quién siento atracción emocional? ¿Con quién me gustaría tener intimidad emocional?

Completa la infografía a continuación con la mayor honestidad posible, a fin de comprender y desarrollar tus identidades.

# EL UNICORNIO DE GÉNERO

INFOGRAFÍA POR  
**TSER**  
Trans Student Educational Resources



## IDENTIDAD DE GÉNERO

- Mujer/niña
- Hombre/niño
- Otro(s) género(s)

## EXPRESIÓN DE GÉNERO

- Femenina
- Masculina
- Otra



## SEXO ASIGNADO AL NACER

Mujer



Varón



Intersexo



## ATRACCIÓN SEXUAL HACIA

- Mujeres
- Hombres
- Otro(s) género(s)



## ATRACCIÓN ROMÁNTICA/EMOCIONAL HACIA

- Mujeres
- Hombres
- Otro(s) género(s)

MÁS INFORMACIÓN:

[WWW.TRANSSTUDENT.ORG/GENDER](http://WWW.TRANSSTUDENT.ORG/GENDER)

DISEÑO: LANDYN PAN



# ¿Qué dice la Biblia de las personas LGTBI?

Ahora que tenemos un conocimiento compartido de los pormenores de la identidad sexual y de género, veamos qué orientación nos ofrece la Biblia. Quizá en este momento de tu vida te encuentres en una encrucijada. Por un lado tienes lo que siempre te han enseñado de la Biblia, pero por el otro, tus propias y muy reales experiencias. Yo también he estado allí. Más o menos un año antes de salir del armario públicamente, empecé a reexaminar mi vida en el contexto del literalismo bíblico y a ver que mi mundo estaba configurado en blanco y negro, bien o mal, decisiones que llevaban o al cielo o al infierno. Yo entendía el cristianismo como un sistema de abstinencia y perfeccionismo. No fue hasta que desaprendí aquello y pude reconceptualizar mi fe que empecé a desarrollar mi identidad *queer* y ética sexual.

La mayoría de la gente llega a la universidad con creencias heredadas de sus padres o autoridades religiosas. Esta es una etapa normal en el desarrollo de una identidad propia, y es esencial reconocer esas influencias externas al empezar a examinar las enseñanzas que diste por sentadas para decidir cuáles retener, cuáles abandonar y cuáles reimaginar.

## Creados para relacionarnos

La Biblia es una historia de relaciones. La ortodoxia tradicional cristiana enseña que Dios existe en una relación trinitaria eterna que manifiesta tres propósitos: el Padre amoroso,<sup>1</sup> el Hijo amado<sup>2</sup> y el Ayudador/Defensor.<sup>3</sup> En Génesis, después de crear los cielos y la tierra, Dios hizo a los seres humanos a imagen de la Trinidad. Después de crear a una persona, vio que no era bueno que estuviera sola y creó a otra, ofreciendo un ejemplo de una relación entre dos seres humanos. De este ejemplo aprendemos que las relaciones interpersonales ayudan a las personas a realizarse, a protegerse mutuamente y a compartir las cargas de la vida.

La Trinidad y la primera pareja humana son los primeros ejemplos bíblicos de relaciones de amor incondicional en la tradición cristiana. Las Escrituras dicen que Dios es amor, y que quienquiera que permanece en amor permanece en Dios, y Dios en él/ella.<sup>4</sup> Dios no puede separarse del amor, porque es amor. Nosotros no podemos ser separados de Dios y, por lo tanto, no podemos ser separados del

- 1 Génesis 1:1
- 2 Juan 3:16-17
- 3 Juan 14:26
- 4 1 Juan 4:16

amor.<sup>5</sup> Algunas tradiciones enseñan que fue este amor lo que llevó a Dios a sacrificar a su propio hijo para expiar el pecado de la humanidad y reconciliarla consigo.

## La raíz del pecado

Me acuerdo de memorizar y recitar, como niña en la Escuela Dominical, Romanos 3:23: “pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios” (NVI). Este versículo nos enseña que, independientemente de lo que podamos pensar respecto a nosotros mismos, no existe ni un solo ser humano sin pecado. Más adelante en Romanos, descubrimos que el pecado produce muerte, pero que Dios nos ofrece el regalo de la vida eterna a través de Jesucristo.<sup>6</sup>

### **DIOS NO PUEDE SEPARARSE DEL AMOR, PORQUE ES AMOR.**

Recientemente descubrí el concepto del pecado como un alejamiento del propósito creacional - el olvido de quiénes somos - y la salvación como una restauración, o el regreso a quiénes somos. Somos seres creados del polvo de la tierra<sup>7</sup> con la misión de cuidar del planeta, asegurando su florecimiento.<sup>8</sup> Todo lo que no produce vida o fruto del Espíritu, es pecado<sup>9</sup> - ya sea privando a otras personas de las necesidades básicas para la supervivencia, el bienestar, la identidad y la libertad, o destruyendo el entorno natural. Tales actos anticreacionistas destacan una desconexión entre los propósitos de Dios y las elecciones humanas. Gálatas 5:22-23 enseña que no existe ley que prohíba el amor, el gozo, la paz, la paciencia, la bondad, la generosidad ni la fidelidad - un concepto esencial para una comprensión bíblica del pecado.

Fuimos creados para cuidar del prójimo y del planeta, pero muchas partes de nuestro mundo evidencian lo contrario. El genocidio, la opresión sistémica y estructural, el maltrato, la deforestación, la cultura de la cancelación y otras muchas cosas son el resultado de nuestra falta de amor y de decisiones que acarrearán muerte en vez de vida. Acordémonos: la Biblia dice que el pecado produce muerte, pero que Jesús trae vida en abundancia.

- 5 Romanos 8:38
- 6 Romanos 6:23
- 7 Génesis 2:7
- 8 Génesis 1:28
- 9 Gálatas 5:22

## Qué dice la Biblia de la homosexualidad

En su lectura de la Biblia, muchas personas sacan conclusiones binarias respecto a las relaciones, el género, el sexo y el matrimonio, y las utilizan como armas arrojadizas. Existen seis pasajes bíblicos - Génesis 9:13, Levítico 18:22, Levítico 20:13, Romanos 1:26-27, 1 Corintios 6:9-10 y 1 Timoteo 1:9-10 - que han servido de fundamento para quienes creen que la homosexualidad es “una abominación antinatural”, que las personas gay no entrarán en el reino de Dios, y que Dios castigará cualquier sociedad que tolere la actividad LGTBI. Una investigación más a fondo de las lenguas y las culturas de aquellos tiempos revela que estos pasajes de las Escrituras hablan más bien de conductas anticoncreacionistas como el orgullo, la falta de hospitalidad, los prejuicios y la explotación que manifestaban el alejamiento del pueblo de Dios de su llamado.<sup>10</sup> En lugar de repasar estos importantes versículos ahora de forma superficial, hemos preferido incluir una actividad al final de esta sección que los trata con más detalle.

## Qué dice la Biblia de las personas trans y de la diversidad de género

El concepto ubicuo de que las únicas relaciones románticas y/o sexuales sancionadas por Dios son las que existen entre un hombre y una mujer cisgénero es violento y destructivo para la comunidad LGBT, pero nuestros hermanos y hermanas trans y de géneros diversos también se ven obligados a defenderse ante la idea de que solo existen dos géneros. Muchos cristianos combinan los seis pasajes bíblicos mencionados anteriormente con otros como Génesis 1:26-27 o Deuteronomio 22:5 para legitimar todo tipo de violencia antitrans. La comunidad *queer* no es inmune a estas actitudes antitrans, y de hecho las personas trans están entre las más marginadas dentro de la comunidad LGTBI.

En el [manual de afirmación para la identidad transgénero y la diversidad de género](#) publicado en la página web de Q Christian Fellowship, Taj Smith, un hombre afrodescendiente transgénero y queer, comparte las experiencias de personas transgénero así como una perspectiva reimaginada de las Escrituras y un llamado a vivir en comunidad. Si tienes interés en aprender más específicamente acerca de la teología trans y de diversidad de género, puedes leer el manual de afirmación. Después de identificar algunos de los pasajes más utilizados para rechazar a las personas queer es imprescindible entender su verdadero significado. En la búsqueda de conciliación entre nuestra identidad sexual y de género y nuestra fe, hemos de leer la Biblia con una comprensión correcta de su contexto.

10 Martin, Colby. *UnClobber: Rethinking Our Misuse of the Bible on Homosexuality*. Westminster John Knox Press, 2016.

## Actividad para el desarrollo de identidad

Después de leer al menos un recurso de la siguiente lista, piensa en una perspectiva alternativa o “historia mejor”<sup>11</sup> para algunos de los pasajes que se utilizan en contra de la gente LGTBI.

[Reading Scripture with the Mind of Christ \(Center for Action and Contemplation\) \(sin traducción\)](#)

[Desarmando los textos utilizados en contra de las personas LGTBI: Apuntes de Colby Martin](#)

[Una introducción a la teología LGTBI](#)

[Manual de afirmación: La identidad transgénero y la diversidad de género](#)

11 Landis-Aina, Tonetta. [Manual de afirmación: Espiritualidad y sexualidad](#). Q Christian Fellowship.





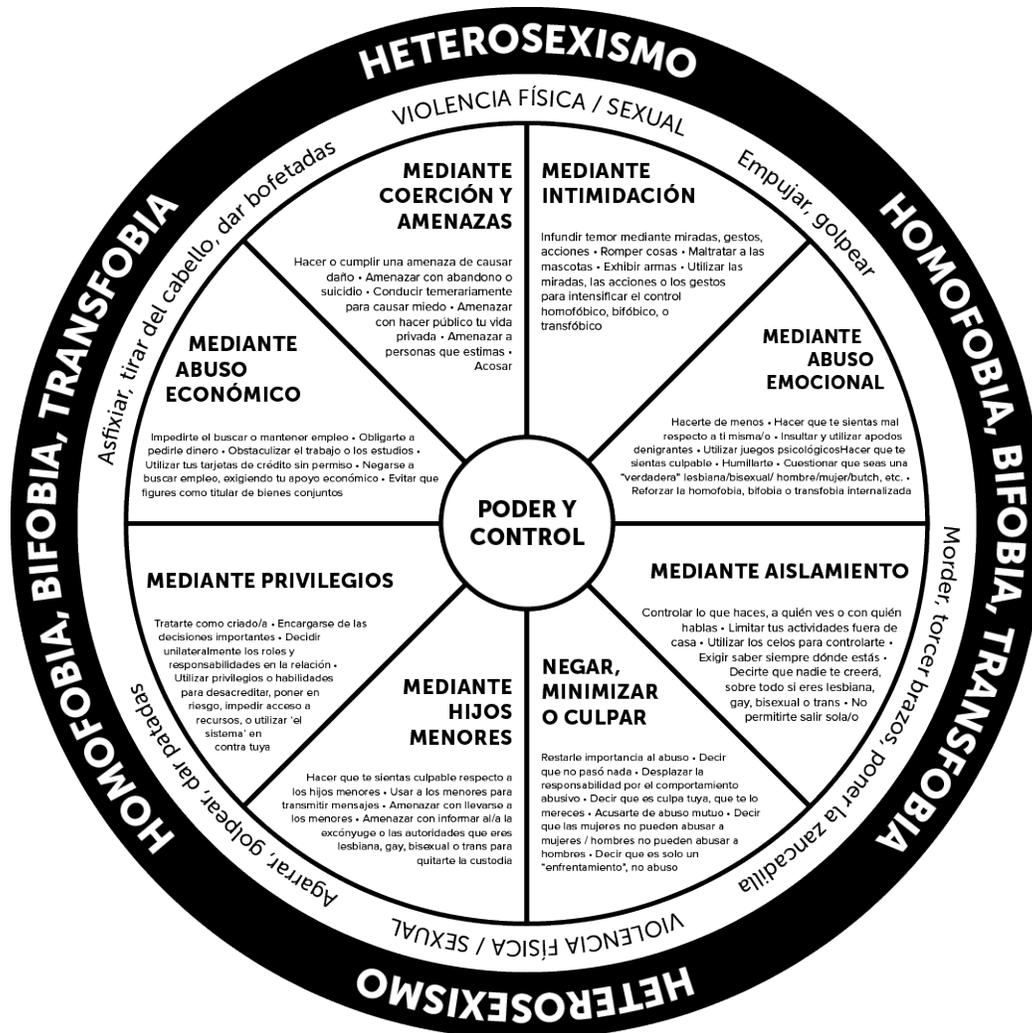
# Ética sexual

Al pasar tiempo reflexionando sobre lo mucho que han sido impactadas nuestras vidas por las interpretaciones violentas de las Escrituras, es importante que tengamos compasión y paciencia con nosotros mismos en nuestros pasos hacia creer en una versión mejor. Para muchos, llegar a aceptar una mejor versión de la Biblia nos lleva a desarrollar una nueva ética sexual; en otras palabras, principios que guían nuestras decisiones en cuanto a las relaciones sexuales. Los estudiantes universitarios, en particular, inundados de mensajes sobre la cultura de encuentros casuales y el sexo en general, pueden encontrar difícil - aunque indiscutiblemente esencial - el desarrollo de una ética sexual personal. La ética sexual debería nacer de la comprensión del propósito de Dios para el placer sexual.

La Rev. Tonetta Landis-Aina expuso de manera excelente las consideraciones y el criterio necesarios para desarrollar una ética sexual en el manual de afirmación de Q Christian Fellowship, [Espiritualidad y sexualidad](#). Utilizaré su estructura y parte de su vocabulario, pero te animo a leer el manual completo cuando tengas tiempo y estés mentalmente preparado para profundizar en el tema.

- **El testimonio:** Como cristianos en la ciudad universitaria, es importante que nuestras acciones y elecciones den testimonio de Cristo. Juan 13:35 dice que el mundo sabrá que somos discípulos de Jesús por nuestro amor los unos hacia los otros. Al decidir tu ética sexual, considera si da testimonio del Cristo que profesas.
- **La humanidad encarnada:** Con demasiada frecuencia, los profesores, líderes y administrativos no ven más allá del cerebro del alumnado y su capacidad para retener y reproducir conocimientos. Aunque hay una transición gradual en las aulas hacia la educación holística, muchas prácticas como el ejercicio físico, la meditación y la nutrición siguen sin formar una parte central de la misión académica. Como cristianos, reconocemos la importancia tanto del cuerpo como del espíritu, y tenemos la oportunidad de introducir este concepto al campus. Tener en cuenta la conexión entre el cuerpo y el espíritu es crucial para determinar tu ética sexual y permanecer holísticamente saludable.
- **Las reglas y los principios:** Determinar tu ética sexual es muy personal, y tomar tiempo para desarrollar tus propias pautas personales puede ayudarte a ser más responsable. Aunque la universidad es un lugar de bastante libertad individual, el código de conducta estudiantil o la política académica te indicarán ciertos límites. Pero las decisiones diarias se basarán sólo en tus principios.

Como estudiante universitario cristiano y LGTBI, podrás empezar a identificar algunos principios necesarios al investigar la política de empleo, los programas y el activismo estudiantil en el campus. La salud sexual y la prevención de la violencia sexual, por ejemplo, son temas candentes en muchas ciudades universitarias.<sup>1</sup> Adicionalmente, la Rueda de Poder y Control LGTBI puede servir como punto de referencia, ofreciendo ejemplos de los comportamientos que pueden manifestarse cuando no vivimos una ética sexual fiel. En el manual Espiritualidad y sexualidad, la Rev. Landis-Aina enumera y desarrolla nueve criterios que podemos usar para evaluar una ética sexual fiel.



- **Vulnerabilidad:** Una ética sexual fiel te ayudará a eliminar la vergüenza, permitiendo la vulnerabilidad en tu vida. ¿Tu ética sexual ayuda a desarmar tus defensas emocionales?
- **No perjudicar:** Una ética sexual fiel no perjudica a tu(s) pareja(s). ¿Tu ética sexual es tal que no da

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/sv-prevention-technical-package-spanish508.pdf>

cabida a ninguna clase de violencia en pareja?

- **Consentimiento:** En una ética sexual fiel, las personas involucradas participan libre y gustosamente. ¿Tu ética sexual respeta el “no” en cualquier momento de un encuentro sexual?
- **Mutualidad:** Una ética sexual fiel no limita a las personas a roles predeterminados, sino que permite la interacción libre según el momento y la oportunidad dentro de esa relación única. ¿Tu ética sexual limita a otros a roles predeterminados por género o expresión de género sin tener en cuenta su personalidad y necesidades?
- **Igualdad:** Una ética sexual fiel prioriza la igualdad como requisito esencial para la intimidad y el sexo. Las asimetrías de poder o privilegio se evitan para prevenir situaciones de abuso. ¿Tu ética sexual reduce los riesgos de los abusos de poder y la explotación sexual?
- **Compromiso:** Una ética sexual fiel requiere cierto nivel de compromiso y límites decididos de mútuo acuerdo. ¿Tu ética sexual prioriza la intimidad en el marco de relación y comunidad?
- **Fruto:** Una ética sexual fiel produce bondad dentro y fuera de la relación. ¿Qué fruto produce tu ética sexual? ¿Cómo beneficia a terceros?
- **Justicia social:** Una ética sexual fiel precisa que nos opongamos activamente a los sistemas que perjudican emocional y físicamente a las personas. ¿Tu ética sexual te ayuda a rechazar la opresión y la violencia en tus interacciones cotidianas?
- **Cuidado:** Una ética sexual fiel exige que nos preocupemos por aquellos con quienes disfrutamos intimidad, negándonos a verlos como meros cuerpos o participantes. ¿Cómo te ayuda tu ética sexual a tratar a tu pareja como una persona completa con sentimientos, pensamientos, necesidades y temores?



La ética sexual debería nacer de la comprensión del propósito de Dios para el placer sexual.

Al reflexionar sobre tus respuestas a estas preguntas, tal vez descubras que tu ética sexual no cumple cierto criterio. Al reevaluar tu ética personal, esta es una oportunidad para integrar tu entendimiento sobre el propósito de Dios en el placer sexual.



# Poniendo en práctica los principios: Teología LGTBI

Con un mejor conocimiento de las consideraciones y el criterio necesarios para desarrollar una ética sexual personal, podemos analizar algunas de las posiciones comunes tomadas por cristianos LGTBI. Al repasar estas posiciones, recordemos que hay espacio para todas las personas en la mesa de Dios, y que todas estamos recorriendo nuestro camino individual hacia una vida íntegra. Los eunucos descritos en la Biblia - siervos castrados con el fin de evitar cualquier posibilidad de interacción sexual con las mujeres de la realeza - pueden servir de ejemplo útil. Deuteronomio dice: “No entrará en la congregación del SEÑOR quien tenga los testículos magullados o mutilado el miembro viril”.<sup>1</sup> Sin embargo, en Jeremías, Dios habla con un eunuco y dice: “Ciertamente yo te libraré, y no caerás a espada, sino que tu vida te será por botín, porque tuviste confianza en mí, dice el SEÑOR”.<sup>2</sup> Aquí vemos que los eunucos pasaron de ser rechazados y condenados a ser recibidos y afirmados. De la misma manera, podemos reevaluar nuestro rechazo y condena de la gente LGTBI en la iglesia. Puede que Dios sea inmutable, pero podemos crecer en nuestra comprensión de su persona. Hoy existen diferentes perspectivas teológicas sobre los temas LGTBI. Estos puntos de vista se pueden categorizar a rasgos generales como Lado A, Lado B y Lado X, aunque muchos pueden encontrar que su teología se sitúa entre una posición y otra, o incluso fuera.

## Exgay/Antes gay (Lado X)<sup>3</sup>

Ex-gay theology is used to describe any theology that compels or encourages individuals to renounce their affections or their view of their own personhood in order to appease God or be more like Jesus. This includes, but is not limited to, encouraging individuals with what is often termed “same-sex attraction” to pursue pastoral counseling, “talk therapy” or clinical therapy to help diminish or extinguish attraction towards individuals of the same gender. This is most often coupled with the belief that only heterosexual relationships are righteous in the eyes of God and that “same-sex attracted” individuals

1 Deuteronomio 23:1 (RVR2015)

2 Jeremías 39:15-18 (RVR2015)

3 En 2009, la comisión de American Psychological Association para respuestas terapéuticas apropiadas a la orientación sexual (con la participación de Mark Yarhouse, profesor en la universidad de Regent) concluyó que es poco probable que los esfuerzos de cambio de orientación sexual y/o identidad o expresión de género (ECOSIEG) produzcan los resultados anticipados y que pueden provocar efectos secundarios dañinos como la sensación de haber malgastado tiempo y recursos, confusión, vergüenza, culpabilidad, impotencia, desesperanza, pérdida de fe, disminución de autoestima y autenticidad, aumento de autodesprecio y percepciones negativas, aislamiento social, sensación de deshumanización y deslealtad a uno mismo, depresión, aumento del abuso de sustancias, comportamiento sexual de alto riesgo y tendencias suicidas (The Trevor Project).

should desire and pursue a heterosexual marriage.

Las personas trans, no binarias o de género no conforme son presionadas a alinearse con los roles tradicionales del género social que fueron asignados al nacer. Existen diversas convicciones sobre la expresión de género cristiana aceptable, con respecto al atuendo o la presentación estética de hombres y mujeres. Los defensores de la teología exgay típicamente dirían que la voluntad y el diseño natural de Dios es que “los hombres sean hombres” (Adán) y “las mujeres sean mujeres” (Eva).

Dentro de las comunidades médicas y psiquiátricas, así como QCF y muchas otras comunidades cristianas afirmadoras, la teología exgay (antes gay, Lado X) es considerada como fundamentalmente perjudicial para el bienestar espiritual, emocional y físico de las personas LGBTI. Hay más información sobre el impacto de las prácticas de las terapias de conversión en la comunidad cristiana LGBTI en el ministerio de Q Christian Fellowship, [UNCHANGED](#) (sin traducción).

**LA TEOLOGÍA EXGAY (ANTES GAY, LADO X) ES  
CONSIDERADA COMO FUNDAMENTALMENTE  
PERJUDICIAL PARA EL BIENESTAR ESPIRITUAL,  
EMOCIONAL Y FÍSICO DE LAS PERSONAS LGBTI.**

## Afirmación del celibato (Lado B)

El “lado B” es un término que representa cualquier teología que afirma la identidad de las personas gay o lesbianas - a la vez que sostiene que deben abstenerse de tener relaciones sexuales con alguien del mismo género por una variedad de razones personales y/o teológicas. Esta categoría incluye a personas solteras y célibes, así como parejas célibes y matrimonios de orientación mixta.

En esta convicción, una persona puede reconocer, e incluso celebrar, que es y siempre será gay, lesbiana o bisexual, y aún así sostener una visión “tradicional” del matrimonio, y del sexo como diseñado exclusivamente para un hombre y una mujer dentro del matrimonio. Hay quienes reivindican los derechos civiles de las parejas de hecho entre personas del mismo sexo y el matrimonio igualitario, mientras eligen no ejercer ese derecho ellos mismos. A menudo, las personas gay y lesbianas del Lado B no consideran el celibato como un mandato universal para todas las personas *queer*, sino como una opción por convicción personal o un llamado de Dios.

La teología del Lado B no sostiene que las personas gay o lesbianas deban convertirse en heterosexuales o buscar un matrimonio heterosexual para ser cristianas o contentar a Dios. Aunque algunos prefieren el término “atracción hacia el mismo sexo”, la mayoría de la gente en el Lado B también acepta los términos “gay”, “lesbiana” y “bisexual”. Dentro de la comunidad QCF, la teología de “afirmación del celibato” o “Lado B” son posiciones reservadas para las personas que se identifican como LGBTI.<sup>4</sup>

## Afirmación de las relaciones entre personas del mismo género (Lado A)

“Lado A” es un término que describe cualquier teología que afirma la identidad de las personas gay y lesbianas sin reservas, así como el matrimonio y el sexo entre personas del mismo género, reivindicándoles como buenas y aceptables ante Dios. Asimismo, la teología del Lado A reconoce que el celibato es una opción siempre que se escoja libremente, como por ejemplo en caso de quienes se identifican dentro del espectro asexual. Dentro de esta estructura teológica existen varias posiciones de ética sexual, como las que describimos a continuación:

- **El sexo reservado para el matrimonio:** Muchos cristianos ven el sexo como una fuerza poderosa que une a las personas, diseñada por Dios para ser vivida exclusivamente dentro del compromiso del matrimonio. Aunque los cristianos no afirmadores creen que esto solo se aplica a un matrimonio entre un hombre y una mujer, las personas cristianas LGBTI que reservan el sexo para el matrimonio creen que las Escrituras afirman esta posición para todas las personas.
- **El sexo fuera del matrimonio:** Muchos cristianos que abrazan las relaciones sexuales fuera del matrimonio creen que la intimidad sexual es parte de una vida holísticamente saludable. Priorizando un criterio de compromiso, estas personas creen que la intimidad a largo plazo y la exclusividad crean el contexto apropiado para el sexo.<sup>5</sup>
- **La no monogamia:** Los cristianos cuya ética sexual les lleva a la no monogamia rechazan el concepto del sexo como algo que tiene que ocurrir dentro de una relación exclusiva entre dos personas, en base a que esto implicaría que el sexo empodera a una persona a controlar a otra.<sup>6</sup> Estos cristianos definen la intimidad, la mutualidad, y las parejas de diversas maneras, y no creen que la monogamia sea un requisito para las relaciones, ni para el florecimiento de las personas.

4 La teología de las personas heterosexuales y cisgénero que afirman la existencia de identidades LGBTI, pero que sostienen una visión “tradicional” del matrimonio y el sexo como diseñados para un hombre y una mujer, se describe mejor como “no afirmadora”. La teología no afirmadora puede ser exgay, antes gay o Lado X en la práctica.

5 Manual de Afirmación de QCF- Espiritualidad y Sexualidad

6 Franklin Veaux and Eve Rickert, *More Than Two: A Practical Guide to Ethical Polyamory* (Portland: Thorntree Press, 2014). (sin traducción)



# Cuidado personal, sexualidad y vergüenza

La vergüenza es sentir o creerse uno mismo - más allá del comportamiento o los hechos - deficiente.<sup>1</sup> Muchas personas queer tienen en común la experiencia de haber escuchado siempre que ser LGBTBI es ser deficiente. Brene Brown, investigadora y autora, escribe: “Es dudoso que la vergüenza sea algo útil o productivo. Es mucho más probable, de hecho, que sea el origen - no la solución ni la cura - de muchos comportamientos dañinos y destructivos. El miedo a la desconexión puede hacernos peligrosos”.<sup>2</sup> La vergüenza está muy vinculada a las adicciones, la depresión, los trastornos de alimentación, la violencia, el bullying y las agresiones.<sup>3</sup> Es más fácil disimular estos comportamientos en la universidad, donde están muy extendidos los problemas con la ansiedad, la depresión, las relaciones y las adicciones.<sup>4</sup>

Algunas de las manifestaciones dañinas y destructivas de la vergüenza pueden tener consecuencias serias mucho más allá de la etapa universitaria. Aprender a identificar la vergüenza y desarraigarla cambiará de manera permanente tanto nuestra forma de relacionarnos con nosotros mismos como con los demás. La lista de recursos al final de este manual puede resultar útil para empezar a desmontar la vergüenza en nuestra vida.

- **Terapia:** Algunas universidades ofrecen atención psicológica al alumnado sin coste adicional. Descubrir, abrazar o desarrollar una identidad y ética LGBTBI dentro del contexto cristiano es un proceso complicado, y el apoyo de un profesional de la salud mental puede ser de ayuda inestimable. Hay facultades que ofrecen atención sin cita previa o grupos de apoyo exclusivamente para personas LGBTBI, donde puedes sentirte protegido y respetado. Si tu universidad no es inclusiva<sup>5</sup> tal vez tengas que buscar un terapeuta por tu cuenta. Lamentablemente, algunos profesionales de la salud mental utilizan - implícita o explícitamente - versiones agresivas de terapias de conversión, incluso cuando han sido archivadas como

1 <https://youtu.be/qutNdL1F0B0>

2 <https://youtu.be/4CM8L9IEKAA>

3 [https://www.ted.com/talks/brene\\_brown\\_listening\\_to\\_shame?utm\\_campaign=tedspeak&utm\\_medium=referral&utm\\_source=tedcomshare](https://www.ted.com/talks/brene_brown_listening_to_shame?utm_campaign=tedspeak&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare)

4 Mistler, Bryan, David Reetz, Brian Krylowicz, and Victor Barr. “The Association for University and College Center Directors Annual Survey.” Association for University and College Counseling Center Directors, 2012. [http://files.cmccglobal.com/Monograph\\_2012\\_AUCCCD\\_Public.pdf](http://files.cmccglobal.com/Monograph_2012_AUCCCD_Public.pdf) (Sin traducción)

5 Campus Pride publishes the Campus Pride Index and Worst List that can help you understand how your school does or does not affirm LGBTQ+ students. (Universidades en los EEUU. Sin traducción)

ineficaces por evidencia estadística y empírica.<sup>6</sup> A veces es posible encontrar centros o talleres municipales de apoyo para personas LGTBI, y para quienes viven en EE.UU., existe una línea de asistencia telefónica de 24 horas de Trevor Project. Nunca dudes en pedir ayuda a buenos profesionales, sobre todo si experimentas ideación autolítica o suicida. La página web de Q Christian Fellowship ofrece recursos para ayuda inmediata.<sup>7</sup>

- **Ejercicios espirituales:** Ya que la desinformación religiosa puede ser la raíz de mucha de la condenación y el rechazo que has experimentado, gran parte de batallar la vergüenza consiste en readueñarte de, y reimaginar, tu espiritualidad. Aunque tu facultad tenga capilla, centro religioso y/o grupos interconfesionales, la participación en los cultos congregacionales forma solo una pequeña parte del proceso de recuperación. Leer las Escrituras, mantener un diario, orar, meditar, y escuchar música cristiana son maneras de reconectar con el amor de Dios hacia ti. Incluso puedes pegar frases motivacionales en el espejo del baño que te recuerden que eres una persona amada, valorada y escogida por Dios.
- **Rutinas diarias:** Puesto que la falta de estructura puede agravar el caos interno, una rutina diaria forma parte importante de la deconstrucción de la vergüenza.<sup>8</sup> Cuando atravesamos una etapa de autodescubrimiento durante la que parece que tenemos que reaprender y reconstruir todo de cero, unas rutinas básicas pueden ser fundamentales. Ya sea como la de levantarte, hacer algo de deporte, ducharte, comer y asistir a clases - ésta u otra rutina puede ayudarte a mantener un sentido de normalidad y certidumbre cuando todo lo demás parece incierto. Crea una rutina que tenga la consistencia y la flexibilidad necesarias para tu vida dentro y fuera de la facultad, y cúmplela. Cuando se presente un día complicado y te falten energías, esa rutina te ayudará a mantener la estabilidad.

“  
Gran parte de batallar  
la vergüenza consiste  
en readueñarte de,  
y reimaginar, tu  
espiritualidad

También habrá días en los que no puedas cumplir con tu rutina, pero es importante que te los

6 <https://ilga.org/es/informe-terapias-conversion-ILGA-Mundo-Poniendoles-Limites-Engano>

7 <https://www.qchristian.org/crisis> (Sin traducción)

8 Cherry, Kendra. “The Importance of Maintaining Structure and Routine During Stressful Times.” Verywell Mind, April 21, 2020. <https://www.verywellmind.com/the-importance-of-keeping-a-routine-during-stressful-times-4802638> (Sin traducción)

permitas y no te desanimas. Cuidar tu vida interior representa un desgaste grande de energía y es sabio escuchar cuando tu cuerpo te pide un descanso.



# Gestionando conversaciones difíciles

Salir del armario suele traer una sensación de alivio mental y paz emocional. Además, cada vez que alguien lo hace, aumenta la representación visible en comunidad y reduce las actitudes antigay y antitrans.<sup>1</sup> Aunque salir del armario reporta muchos beneficios, no todos tienen el privilegio de poder hacerlo. Como estudiante universitario, probablemente dependes de tu familia para alojamiento, comida, tuición, transporte o servicio telefónico, lo cual puede impedir tu libertad para salir del armario, algo completamente comprensible. Muchas personas evitan esa conversación hasta alcanzar independencia económica y poder establecer una red de apoyo para reemplazar las amistades que pueden perder. Si estás debatiendo cómo seguir con los estudios universitarios cuando salir del armario puede suponer un coste de supervivencia, seguridad, amor o inclusión, respira hondo y recuerda que cada viaje es único: éste es el tuyo. Tu prioridad en este momento es la supervivencia, la salud y la educación. Aunque es imposible impedir la oposición de las personas en tu vida, este contenido está diseñado para ayudarte a preparar estrategias para situaciones potenciales con familiares y amigos no afirmadores durante tu proceso de salida del armario.

## Estableciendo límites sanos

El rechazo o la falta de apoyo de nuestros seres queridos puede ser una experiencia muy dolorosa que nos hace sentir indignos o indefensos. A menudo los cristianos LGTBI sufren la presión añadida de tener que “honrar a sus padres” o “poner la otra mejilla”. Estas instrucciones comunes cristianas se convierten en armas cuando se utilizan para presionar a las personas LGTBI a mantener amistad con otras que les rechazan a un nivel tan intrínseco. Incluso cuando un ser querido no afirmador nos “tolera” o “acepta”, mantener esa relación sin poner límites sanos puede resultar perjudicial.

Cuando me propuse establecer mis propios límites, utilicé un ejercicio que había creado seis años atrás con la ayuda de mi terapeuta, basado en el tabernáculo que Dios le mandó construir a Moisés desde el Sinaí. El tabernáculo era un santuario creado para Dios, donde aparecía su Espíritu y moraba en la parte más recóndita. A ésta, llamada el lugar santísimo, solo accedía el sumo sacerdote una vez al año. Había también un atrio llamado el lugar santo, donde accedían los demás sacerdotes, y otro exterior donde se congregaba el pueblo común. Con este diseño en mente, coloqué a las personas en una de tres categorías: el lugar santísimo, el lugar santo o el atrio exterior. Esto me ayuda a administrar su acceso a mi corazón, mi tiempo y mi información personal: no todo el mundo tiene acceso completo. Mi definición

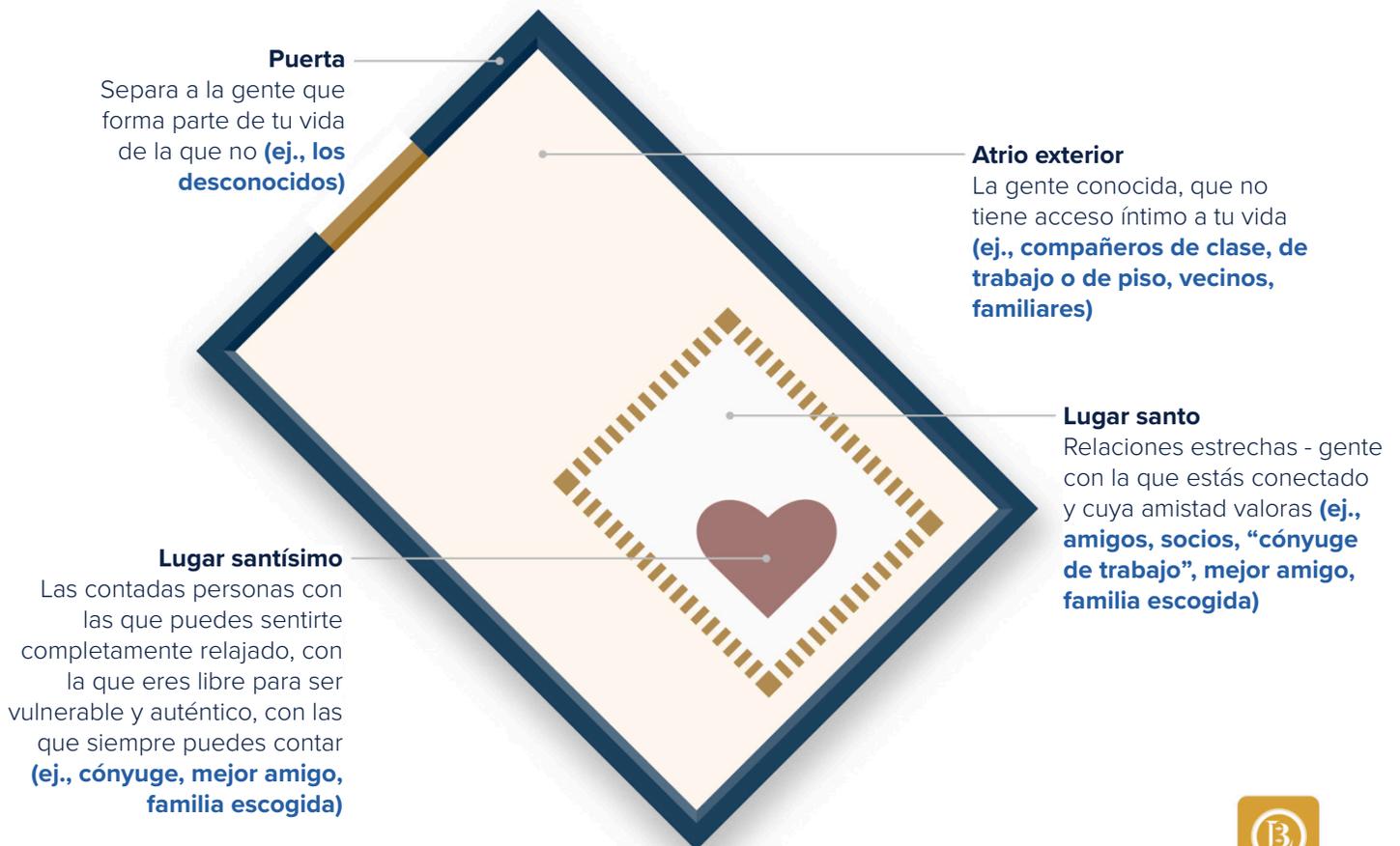
1 <https://www.hrc.org/news/hrc-celebra-el-dia-nacional-para-salir-del-closet-con-recursos-en-espanol-p-y>  
<https://www.hrc.org/press-releases/hrc-celebra-el-dia-nacional-para-salir-del-closet-con-un-video>

del lugar santísimo es el lugar donde guardo mis pensamientos más profundos, mis sentimientos, sueños, objetivos, temores, sufrimiento y susceptibilidades - donde muy pocas personas tienen acceso. El lugar santo es donde doy expresión a mis objetivos presentes, las lecciones de vida que voy aprendiendo, mis alegrías, mis planes, y lo que me genera ansiedad o me causa dolor - que solamente comparten mis amistades más cercanas. El atrio exterior es donde está la mayoría de mis conocidos que ve los altibajos de mi vida. Los factores que condicionan el nivel de acceso a mi vida han cambiado drásticamente a lo largo de los últimos seis años. Cuando empecé a hacer este ejercicio, recuerdo que solo tenía un lugar santo y un lugar santísimo con más de 120 personas apuntadas entre los dos. Al ir comprendiendo más acerca de mí misma, la lista se ha ido acortando, y coloco a la gente en una de las tres categorías, así como completamente fuera de todas ellas.

Como creyente queer, he experimentado violencia emocional y psicológica de personas cercanas, por lo que establecer límites me ha ayudado a priorizar mi paz interior. Hoy por hoy, cuando experimento odio o violencia, decido mi respuesta en base a la calidad de mi relación con esa persona. Hago un repaso del ejercicio del tabernáculo al menos una vez al año, reorganizando y eliminando según veo necesario.

## Tabernáculo personal por Lorae Bonamy

Los límites claros son vitales para las relaciones interpersonales. Este ejercicio puede ayudarte a visualizar y definirlos en tu vida.



# Actividad para el desarrollo de identidad

Este ejercicio te puede servir como marco visible para organizar a la gente en tu vida y desarrollar un criterio de niveles de acceso.

## Comprender el rechazo y el cambio relacional

En el desarrollo de tu identidad sexual y de género, es inevitable que tus relaciones con otras personas cambien. Mientras que la dinámica con algunas puede cambiar para mal, con otras tal vez te encuentres estrechando lazos de una forma que jamás hubieras esperado. Durante esta etapa de tu vida, es importantísimo recordar que mereces disfrutar de amistades íntimas y recíprocas. Al salir del armario, algunas personas cristianas LGTBI son rechazadas por sus familias o pierden amistades de muchos años, mientras que otras casi no sufren pérdidas. Es imposible prevenir las situaciones que pueden surgir, así que es importante estar preparado para gestionarlas y protegerte.

## Plan de emergencia

Como personas LGTBI, a menudo nos toca salir del armario más de una vez y en diferentes momentos, porque aunque tengamos espacios seguros, a veces tenemos que cruzarnos por espacios peligrosos y violentos. Tener un plan por si te delatan intencionada o no intencionadamente puede ayudar a reducir tu ansiedad y darte tranquilidad. A continuación ofrezco un plan de emergencia sencillo que utiliza los cinco pasos creados por Minus18:<sup>2</sup>

- **Volver a salir del armario:** Con un post en las redes sociales, un comentario o un mensaje de texto puedes mostrar seguridad - aunque no la sientas al 100% - en tu identidad. Esto demostrará que no te avergüenzas.
- **Habla con la gente que importa:** Habla con las personas cercanas en tu vida acerca de lo que significa para ti tu identidad y de lo que valoras tu relación con ellas. Es una oportunidad para recibir apoyo o para empezar a establecer límites. No te defiendas ante personas no cercanas.
- **Mantén un nivel sano de actividad:** El cuidado personal es esencial para la salud mental. Es importante priorizar la salud holística si te enfrentas a la situación de haber sido sacado del armario sin tu consentimiento.
- **Encuentra nuevas amistades o redes de apoyo:** Es vital comprender que estamos diseñados para relacionarnos, vivir en comunidad y recibir apoyo de otras personas. Si no te apoyan las

2 <https://www.minus18.org.au/articles/what-to-do-if-you've-been-outed-before-you're-ready> (sin traducción)

personas cercanas, busca otras amistades y redes de apoyo. Quizá quieras unirme a uno de los grupos de de la comunidad Q Christian Fellowship (en inglés), centrados en la inclusión radical de las personas LGBTI.

- **Si la situación se complica, busca ayuda:** Recuerda que no tienes que atravesarla solo. Pide ayuda en orientación si estás en una universidad afirmadora, y si no, a un profesional de la salud mental. Existen personas que se dedican a ayudar a otras en situaciones difíciles: conecta con ellas.

## Gestionando conversaciones difíciles

La dificultad de reimaginar las Escrituras desde una perspectiva afirmadora aumenta cuando te sientes responsable además por la reeducación de la gente que forma parte de tu vida. Vivir en comunidades sanas es fundamental, tanto para tu viaje de fe como para tu salud psicológica y cognitiva.<sup>3</sup> Esta sección ofrece estrategias que te prepararán para iniciar o reiniciar estas conversaciones en tu vida.

**ES IMPORTANTÍSIMO RECORDAR QUE  
MEREDES DISFRUTAR DE AMISTADES  
ÍNTIMAS Y RECÍPROCAS.**

## Herramientas de conversación

La comunicación eficaz es la respuesta a muchos de nuestros problemas, y sin embargo pocos sabemos cómo comunicarnos eficazmente. Mientras escribo estas líneas, puedo ver una nota que tengo encima de mi mesa que dice: “Haz la pregunta que realmente quieres hacer” - el consejo que me dio la terapeuta de mi pareja para mejorar mi comunicación. Así como Pablo se identificó como el peor de los pecadores, a veces yo me siento como la peor comunicadora. Sin embargo, existe espacio para el mejoramiento de la comunicación sin descuidar tu propio bienestar emocional.

- **Los sentimientos son innegables:** En conversaciones repletas de ideas opuestas, es importante tener claro lo que es indiscutible para evitar que se conviertan en debates. Tus sentimientos no pueden ser debatidos, por lo que son un buen punto de partida para las conversaciones difíciles con las personas que te rodean. Una herramienta que utilizo para dirigir las conversaciones

3 <https://www.aarp.org/espanol/salud/enfermedades-y-tratamientos/info-2018/los-peligros-del-aislamiento-social.html>

a partir de mis sentimientos es una lista de emociones que me dio mi terapeuta. Hay quienes prefieren una rueda de emociones, o una baraja de cartas; puedes utilizar lo que más te guste. Antes de iniciar una conversación difícil, identifica lo que estás sintiendo y cómo quieres comunicarlo. Por ejemplo: “Me siento rechazado cuando te hablo de mi pareja y no respondes”. En vez de poner a la persona a la defensiva diciéndole que hace mal en no responderte, sencillamente le cuentas cómo te sientes. A partir de allí se puede construir una dinámica de comunicación más sana.

- **Redirigiendo la ira:** En el ejemplo anterior, el problema no reside en la persona que no responde, sino en la falta de respuesta en sí o el sentimiento de rechazo. La ira mal dirigida sucede cuando empezamos a perder de vista el problema concreto para posicionarnos en contra de la persona. Nuestras conversaciones sobre la sexualidad y la espiritualidad tienen lugar en el contexto de una religión centrada en la idea de un padre que sacrifica a su hijo como un acto de amor. Es más que probable que nuestro familiar, amigo o líder religioso se esté haciendo preguntas como: “¿Es moralmente permisible preguntarle a mi ser querido LGTBI acerca de su pareja?”, o “¿Está mal decirle a mi ser querido LGTBI que no me hable acerca de su pareja?” - o incluso: “Darle consejos sentimentales ¿es lo mismo que apoyar su homosexualidad?” Algunos de mis seres queridos han confesado estar debatiendo precisamente esa clase de preguntas. Tengo que tener presente que es su caminar con Dios, su estructura de fe, e incluso su misma cosmovisión - no su amor hacia mí - lo que está en juego. Es difícil mostrar bondad frente a palabras y hechos violentos e inflamatorios, pero identificar el motivo fundamental del conflicto puede ahorrarnos tiempo y energía.
- **Conectando los fines y los medios:** “Los fines justifican los medios” es un refrán conocido, pero comprobablemente falso en el contexto de las conversaciones difíciles. Comprender que Dios nos ama y nos acepta plenamente como personas LGTBI nos llama a la aceptación radical de otros. Somos llamados a amar porque Dios nos amó primero, y lo mismo que no queremos ser ridiculizados o derribados por quiénes somos, a quién amamos o qué creemos, no debemos querer derribar la humanidad de otras personas. Si nuestro objetivo es un mundo donde todas las personas son plenamente amadas y reconciliadas en Cristo, debemos escoger métodos que dan vida y buen fruto.<sup>4</sup>
- **Limitando los temas:** No siempre es el momento de una conversación. A veces nuestros seres queridos exigen respuestas, pero no están dispuestos a escuchar. No hables a oídos sordos. Si llega un punto en la conversación donde no ves la utilidad de continuar, al menos no sin la presencia de un terapeuta profesional, comunícalo claramente.

4 [https://revistaseug.ugr.es/downloads/revpaz\\_11\\_1\\_completo.pdf](https://revistaseug.ugr.es/downloads/revpaz_11_1_completo.pdf)



# Gestionando la política LGTBI en universidades no afirmadoras

Aunque muchas universidades están empezando a ser más inclusivas, el índice de exclusión sigue siendo alto, sobre todo en los deportes y la vida universitaria. Muchos de estos ámbitos funcionan en base a conceptos binarios del cuerpo, el amor y la amistad, por lo que, aunque su política no sea intencionadamente exclusiva, perjudica a los estudiantes LGTBI. Además de las políticas abiertamente exclusivas, también existen prácticas tácitas extraoficiales que consiguen el mismo efecto.

El activismo estudiantil LGTBI ha demostrado su eficacia,<sup>1</sup> pero puede ser sumamente complicado en las universidades cristianas. Aunque es poco probable que hayas decidido ir a la universidad para ser activista, como estudiante LGTBI puede que te encuentres deseando ver cambios - ya sea reivindicar los WC de género neutro, los pronombres preferidos o las ciudades residenciales universitarias inclusivas. Pero la realidad es que para la universidad en el fondo es una cuestión de imagen pública y de impacto económico. Hay pocas probabilidades de que las universidades extirpen la supremacía blanca, heteronormativa y cristiana entrelazada en sus fundamentos hasta que se ejerza suficiente presión externa.<sup>2</sup>

Es vital para la salud mental y la experiencia general de los estudiantes en universidades con políticas anti-LGTBI encontrar terapeutas que afirman su identidad. Hay universidades cuya matriculación exige la firma de un contrato que prohíbe las relaciones o el comportamiento homosexual - algo que transmite un mensaje muy perjudicial. Puesto que no siempre existe la opción de trasladarse a un colegio más afirmador, es crucial contar con una red de apoyo durante el tiempo de los estudios.

Otra manera de gestionar esta experiencia es intentar mejorar la equidad y la inclusión LGTBI en tu facultad. Considera las siguientes estrategias de organización basadas en un manual de la entidad SoulForce.<sup>3</sup>

- **Investiga los valores y las políticas de tu universidad:** Su misión, visión, y plan estratégico

1 Wheatle, Katherine, and Felecia Commodore. "Reaching Back to Move Forward: The Historic and Contemporary of Student Activism in the Development and Implementation of Higher Policy." *The Review of Higher Education* 42, no. Special Issue 2019 (n.d.): 5–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.1353/rhe.2019.0043>. (sin traducción)

2 Ibid

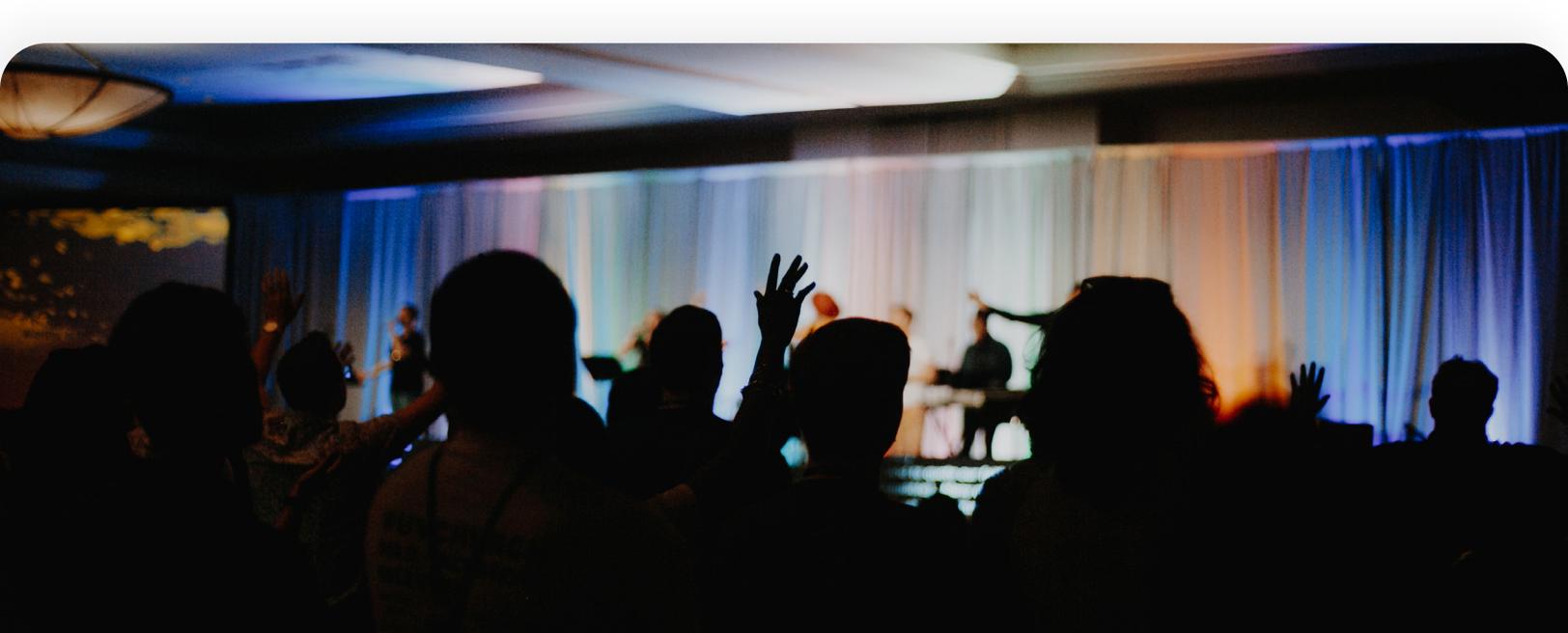
3 SoulForce Campus Organizing Toolkit, page 2, Downloaded August 8th, 2020, <https://www.soulforce.org/campus-organizing-toolkit> (sin traducción)

te pueden aclarar la postura del claustro, y ayudarte a identificar incoherencias. A veces, la comunidad del campus fomenta un ambiente hostil e inhóspito que choca con la visión de la universidad. Conocer los valores de tu universidad te ayudará a saber cómo pedir responsabilidades.

- **Presenta denuncias de discriminación:** Una forma de responsabilizar a tu universidad puede ser la presentación de denuncias por discriminación ante cualquier campus o entidad local, incluso el Departamento de Educación. Puede que tu universidad cuente con una delegación que tramita los incidentes de delitos de odio o discriminación, las cuestiones de derechos civiles o la conducta sexual inapropiada. Asegúrate de denunciar todos los incidentes que conozcas para que exista un registro oficial.
- **Presenta reclamaciones ante las organizaciones de evaluación y acreditación:** Tu universidad debe cumplir con los requisitos legales y éticos establecidos por las agencias que le autorizan para conceder títulos académicos. Conocer estos requisitos y presentar reclamaciones por su incumplimiento puede servir de gran apoyo para los estudiantes.
- **Organízate:** Utiliza tu voz y tus conexiones para difundir lo que ocurre en el campus y conseguir más apoyo. Existen diversas organizaciones sin fin de lucro que abogan por los derechos LGTBI<sup>4</sup> que pueden ofrecer buenos recursos y servir de inspiración para el activismo estudiantil. Las campañas de redes sociales, la recaudación de fondos, las sentadas, las marchas, las huelgas y las protestas son otros métodos de acción directa que influyen para el cambio en campus.

Hacerse camino con una identidad LGTBI en una universidad cristiana es un proceso muy complejo, especialmente si mantiene una política anti-LGTBI. Relacionarte con otras personas es imprescindible para tu desarrollo sano.

4 <https://www.lesbosfera.com/asociaciones-lgbt/>





# Encontrando comunidad en la universidad

“La amistad” - según dijo C. S. Lewis - “es innecesaria, como la filosofía, como el arte [...] No tiene valor de supervivencia; más bien es una de esas cosas que le dan valor a la supervivencia”.<sup>1</sup> Esta definición de la amistad habla de cómo la experiencia de comunidad enriquece y facilita la vida. Como seres relacionales, estamos diseñados tanto para una relación vertical con Dios como las relaciones horizontales con otras personas: las amistades, las relaciones románticas, la relación con un mentor, etcétera. Como personas LGTBI, vivir nuestras identidades sexuales y de género con autenticidad puede habernos costado algunas de nuestras relaciones más preciadas. Pero confía: Dios da familia al solitario.<sup>2</sup> Dios nos recoge si nuestros padres nos abandonan.<sup>3</sup>

Es una bendición saber que en Cristo nunca estamos solos, pero sería irresponsable no reconocer el dolor de la soledad que a veces sufren las personas LGTBI. Desde que tengo memoria, me ha fascinado el concepto de la amistad íntima. Este interés personal me llevó por un camino sinuoso hasta mi trabajo actual que pretende ayudar a los estudiantes universitarios en la creación de comunidades seguras, inclusivas, transformativas, y sostenibles. Las comunidades exitosas precisan de algunos requisitos. A continuación ofrezco sugerencias que pueden ayudarte a encontrar tu comunidad y familia durante la universidad.

- **Conocer tus valores:** La universidad es un lugar donde uno puede recrear su identidad las veces que quiera. Hay algo para todo el mundo, pero si no sabes lo que estás buscando, puedes terminar simplemente dejándote llevar por las actividades de los demás. El próximo ejercicio está diseñado para ayudarte a desarrollar, fortalecer o repensar tus propios valores.

## Ejercicio para desarrollar la identidad

Puede que hayas visto un escudo en una bandera, o en el merchandising de Harry Potter, o quizá tu familia tenga uno expuesto orgullosamente sobre la repisa. Este ejercicio trata de identificar qué cosas son de mayor importancia para ti y aportan significado a tu vida. Eres libre de usar el método más adecuado para ti. Si eres aprendiz visual, en la siguiente página dispones de una imagen de un escudo

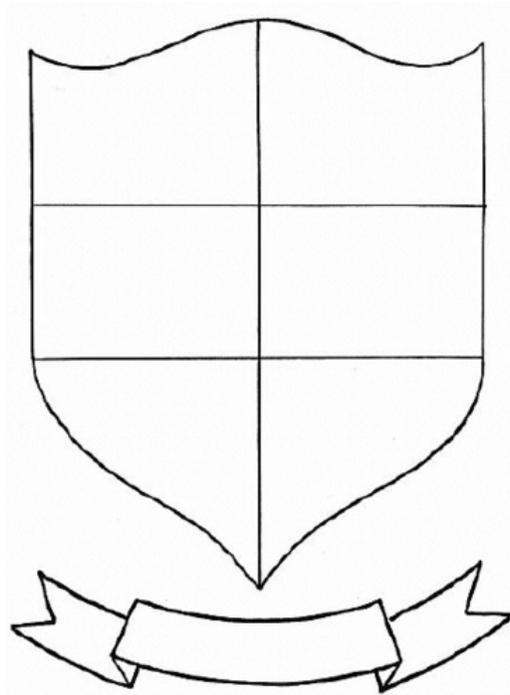
1 Lewis, C.S. Los Cuatro Amores. <https://ebin.pub/los-cuatro-amores.html>

2 Salmos 68:6 (NBV)

3 Salmos 27:10 (RVC)

en blanco para dibujar o escribir algo que representa tus valores. Al crear tu escudo, piensa en las siguientes preguntas:

- ¿Qué es importante para ti?
- ¿Qué clase de persona quieres ser?
- ¿Quién eres para tus seres queridos?
- ¿Qué lema o frase te guía?
- ¿Cómo cambiarás el mundo?



- **Buscar a tu gente:** Después de adquirir más claridad sobre quién eres y quién quieres ser, será útil contar con gente que puede acompañarte en el camino. Las universidades ofrecen varias formas de encontrar comunidad, pero requiere tu trabajo y presencia. Sean tus clases presenciales o virtuales, dependiendo de tu país o cultura, puedes:
  - Asistir a programas o eventos que te interesan, ya sea en una residencia universitaria, al aire libre, con grupos de alumnos, o por videoconferencia
  - Apuntarte a voluntariado en eventos

- Ir a la feria de organizaciones estudiantiles
- Buscar lo que te puede interesar en la página web de las organizaciones y las actividades estudiantiles
- Seguir las organizaciones que más te interesan en las redes sociales

Si te interesan los ministerios de campus, los coros de música gospel, o los estudios bíblicos, sería bueno buscar organizaciones estudiantiles cristianas que están vinculadas a las denominaciones que afirman a las personas LGTBI. Si tu campus tiene un programa de servicios o una capellanía, puedes mandar un correo electrónico al personal para pedir más información sobre los grupos que serían una buena opción para tí.

Por último, muchos campus tienen alguna clase de centro para la diversidad sexual y de género con personas capacitadas para ofrecer recursos y apoyo en temas relacionados con la comunidad LGTBI.

- **Unirte a una iglesia afirmadora:** Aunque no tuve el privilegio de tener una comunidad de fe afirmadora durante mis estudios universitarios, la comunidad que encontré como adulta me cambió la vida enormemente. No podía haberme imaginado cómo me sentiría al entrar a una iglesia y ver el amor radical de Cristo en acción. Cuando entramos al santuario, nos recibieron a mí y a mi pareja con sonrisas. Durante la bienvenida, el pastor bajó del púlpito para saludarnos por nombre y darnos la mano. Luego los miembros de la iglesia recitaron los objetivos de la comunidad, que hablaban de la construcción de una comunidad inclusiva llena de amor, servicio y hermandad. Mi pareja y yo nos dimos la mano mientras un adolescente oraba desde el púlpito por nuestros hermanos y hermanas LGTBI en la marcha del orgullo gay. Fueron experiencias radicalmente diferentes a las que había tenido en iglesias no afirmadoras, donde todos me miraban y mis energías se concentraban únicamente en lo que pensaban de mí.



**Buscar organizaciones estudiantiles cristianas que están vinculadas a las denominaciones que afirman a las personas LGTBI.**

La aceptación en una comunidad de fe te libera para poder estar presente en todo lo demás. Cuando tus necesidades fisiológicas

están cubiertas, puedes atender a otras de tipo social.<sup>4</sup> Al construir relaciones en comunidad, recibirás ayuda aprendiendo acerca de Dios, influencias positivas y compañeros de apoyo, y personas que siempre se preocupan por ti, incluso cuando no estás. Unirte a una iglesia afirmadora también te dará la oportunidad de servir al pueblo de Dios y crecer como seguidor o seguidora de Cristo.<sup>5</sup> Comenzarás a disfrutar de una experiencia nueva con tu familia de elección y de fe.

**Crear o unirte a una comunidad online:** Si te has matriculado en una universidad que no tiene espacios seguros para las personas LGTBI, también puedes encontrar comunidad a través de organizaciones como Q Christian Fellowship, salas de chat en la aplicación OurBible, y grupos de Facebook. Las comunidades online sirven como espacios alternativos para las personas marginalizadas, y pueden frenar algunos de los efectos del aislamiento.

Las redes sociales también son buenas plataformas para las comunidades virtuales, donde puedes encontrar esperanza y ser conocido y comprendido. Intenta seguir cuentas que afirman tu identidad y te forman espiritualmente. Incluso aunque apenas un 10% de los mensajes publicados por tus artistas, celebridades o pastores favoritos sea de rechazo a la homosexualidad, tener que experimentar ese rechazo es violento y crea inseguridad. Deja de seguir a personas y cuentas que condenan, rechazan o ridiculizan tu identidad: tu salud mental y espiritual se merecen este cuidado. Puedes encontrar recomendaciones de cuentas en la lista de recursos cristianos y LGTBI en la sección 11.

4 Maslow, Abraham. *Motivation and Personality*. 3rd ed. Delhi, India: Pearson Education, 1987

5 Bonamy, Lorae. "ServantQueen." Why You Need a Church Home in (and after) College, August 22, 2015. <http://www.loraebonamy.com/servantqueen/church>.



# El principio de la sabiduría

¡Lograste llegar hasta el final del manual! Aunque seguramente has aprendido mucho acerca de tu identidad, teología y siguientes pasos, nunca olvides que seguirás aprendiendo durante toda tu vida. No te conformes. Toma tiempo para leer los recursos adicionales mencionados en este manual y busca oportunidades comunitarias con otras personas cristianas LGTBI. El proceso de crear una identidad cristiana LGTBI es un camino de aprender, desaprender y reconstruir hasta desentrañar la mejor forma de glorificar a Dios con nuestra vida.

Puede que sea la primera vez que te enfrentas a algunos de los conceptos de este manual. Ahora te toca a ti decidir cómo compaginarlos con tus anteriores conocimientos y creencias. El manual no ofrece una fórmula, y quizá tu proceso no siga el mismo orden. Pero permite que te oriente lo que has aprendido acerca de Dios en tu caminar espiritual.

**EL PROCESO DE CREAR UNA IDENTIDAD  
CRISTIANA LGTBI ES UN CAMINO DE APRENDER,  
DESAPRENDER Y RECONSTRUIR HASTA  
DESENTAÑAR LA MEJOR FORMA DE GLORIFICAR  
A DIOS CON NUESTRA VIDA.**

En las siguientes páginas encontrarás recursos para continuar estudiando, contemplando, desarrollando identidad y construyendo comunidad. Estos recursos pueden ayudar a formar tu proceso personal brindando amor, paz, claridad y gratitud.

“En primer lugar, adquiere sabiduría; sobre todas las cosas, adquiere inteligencia.”<sup>1</sup>

1 Proverbios 4:7 (RVC)



# Recursos

## En Español

[DesARMAR: Repensar nuestro mal uso de la Biblia sobre la homosexualidad](#)

[DesARMAR. Desarmando los textos utilizados en contra de las personas LGTBI: Apuntes de Colby Martin](#)

<https://www.soulforce.org/es>

Kathy Baldock: [Atravesando el cañón sin puente: Una guía de discusión para uso de personal, grupal y de estudio bíblico](#)

Solo los hechos: [Sobre la orientación sexual y la juventud](#)

[La Mechuda](#)

The original list was curated by Stephanie Linquist (@sjlinquist on twitter/instagram), and updated by Jo Luehmann (@joluehmann on twitter/instagram). Additional resources have been added that have been beneficial to me in my journey (@loraevb on twitter/instagram) and to others within the Q Christian Fellowship community (along with some additional edits by the team).

## Theological Books

*God and the Gay Christian: The Biblical Case in Support of Same-Sex Marriages* (Matthew Vines)

*Transforming: The Bible and the Lives of Transgender Christians* (Austen Hartke)

*Bible, Gender, Sexuality: Reframing the Church's Debate in Same-Sex Relationships* (James V. Brownson)

*The Bible's Yes to Same-Sex Marriage: An Evangelical's Change of Heart* (Mark Achtemeier)

*UnClobber: Rethinking Our Misuse of the Bible on Homosexuality* (Colby Martin)

## Academic Books

*Liberating Sexuality* (Miguel A. De la Torre)

*Our Lives Matter* (Pamela Lightsey)

*Radical Love: Introduction to Queer Theology* (Patrick Cheng)

*Love Between Women: Early Christian Responses to Female Homoeroticism* (Bernadette J. Brooten)

*Activist Theology* (Dr. Robyn Henderson-Espinoza)

*Visions of Sodom: Religion, Homoerotic Desire, and the End of the World in England, c. 1550-1850* (H.

G. Cocks)

*Reforming Sodom: Protestants and the Rise of Gay Rights* (Heather R. White)

*The Invention of Sodomy in Christian Theology* (Mark D. Jordan)

*Black on Both Sides: A Racial History of Trans Identity* (C. Riley Snorton)

## Christian Living

*One Coin Found: How God's Love Stretches to the Margins* (Rev. Emmy Kegler)

*Walking the Bridgeless Canyon: Repairing the Breach Between the Church and the LGBT Community* (Kathy Baldock)

*Queer Virtue: What LGBTQ People Know about Life and Love and How it Can Revitalize Christianity* (Elizabeth M. Edman)

*God's Beloved Queer: Identity, Spirituality, and Practice* (Rolf Nolasco)

*Building a Bridge: How the Catholic Church and the LGBT Community Can Enter into a Relationship of Respect, Compassion, and Sensitivity* (Fr. James Martin)

*Rescuing Jesus: How People of Color, Women and Queer Christians are Reclaiming Evangelicalism* (Deborah Jian Lee)

*Outside the Lines: How Embracing Queerness Will Transform Your Faith* (Rev. Mihee Kim-Kort)

*Solus Jesus* (Emily Swan and Ken Wilso)

*Modern Kinship: A Queer Guide to Christian Marriage* (Constantino and David Khalaf)

*Unashamed: A Coming Out Guide for LGBTQ Christians* (Amber Cantorna)

## Memoirs

*Embracing the Journey* (Greg And Lynn McDonald)

*Undivided: Coming Out, Becoming Whole, Living Free From Shame* (Vicky Beeching)

*Kenyan, Christian, Queer: Religion, LGBT Activism, and Arts of Resistance in Africa* (Adriaan van Klinken)

*Bayard and Martin: A Historical Novel About Friendship and the Civil Rights Movement* (Frederick Williams, Lane Denton, and Sterling Zinsmeyer)

*Torn: Rescuing the Gospel from the Gays-vs.-Christians Debate* (Justin Lee)

*Does Jesus Really Love Me? A Gay Christian's Pilgrimage in Search of God in America* (Rev. Jeff Chu)

*Filled with the Spirit: Sexuality, Gender, and Radical Inclusivity in a Black Pentecostal Church Coalition* (Ellen Lewin)

## YouTube & Podcasts

[“On Being Gay and Christian”](#) (Jo Luehmann)  
[“A Womanist Queer Theology”](#) (Wipf and Stock Publishers)  
[“Are you Taking the Bible Seriously?”](#) (Austen Hartke)  
[Episode 20 - “LGBTQ”](#) (The Liturgists)  
[Danny & Drew Cortez - “Love is a Choice”](#) (Kaleidoscope)  
[Queerology podcast](#)  
[A Tiny Revolution with Kevin Garcia](#)  
*Ask Science Mike* - LGBTQIA+ topics:  
    [“The Science of Intersex”](#) (9:03)  
    [“Gay Stereotypes”](#) (23:05)  
    [“Supreme Court, Same-Sex Marriage and What Happens Next”](#)  
    [“Parents of Gay Teens”](#) (31:31)  
    [“Gay Parents”](#) (39:54)  
    [“Transgender Brains”](#) (35:50)  
[“An Interview with Sara Cunningham”](#) (Free Mom Hugs with Jen Hatmaker)  
[Dirty Rotten Church Kids Podcast](#)  
[“The Life Threatening Dangers of Gay Conversion Therapy”](#) (Refinery29)

## Articles

[“It’s Not About Chicken”](#) (Science Mike on why he doesn’t think it’s sinful to be gay)  
[“Has ‘homosexual’ always been on the Bible?”](#) (Ed Oxford)  
[“How Biology \(and the Bible\) Breaks the Binary of Human Sexuality”](#) (Erin S. Lane)  
[“Is it okay to ‘hate the sin but love the sinner?’”](#)  
[“The Great Debate”](#) (Justin Lee’s view that God blesses same-gender marriage)  
[“The Queerness of David and Jonathan”](#) (Queer Bible Hermeneutics)  
[“The Bible, Christianity and Homosexuality”](#) (Rev. Justin Cannon of Inclusive Orthodoxy)  
[Brandi Burgess, bisexual daughter of Rick & Bubba host: “I am praying for my father”](#)  
[“Homophobia”](#)  
[“Modern Translations From Ideology — Malakoi & Arsenokoitai”](#) (ReligiousTolerance.org)  
[“On Arsenokoites”](#) (GayChristian101.com)  
[“The Best Case for the Bible Not Condemning Homosexuality”](#) (John and Catherine Shore)

## Videos/TV/Film

[“The Gay Debate”](#) (Matthew Vines – [Transcript](#))  
[“Romans 1”](#) (Dr. James Brownson)  
[“Lifeboats”](#) (B.T. Harmon; a message to parents on National Coming Out Day)  
*Bridegroom* (2013 documentary)

*Fish Out of Water* (2009 documentary)  
*Normal* (2003 film)  
*For the Bible Tells Me So* (2007 documentary)

## Apps

[Our Bible](#) (LGBTQ-affirming Bible app)

## Twitter Accounts

@qchristianorg  
@unchangedmvmt  
@VinesMatthew  
@emmykegler  
@heyDarren  
@theKevinGarcia  
@emilyjoypoetry  
@jonah\_ven  
@sueannshiah  
@ReformationP  
@faithfullyLGBT  
@JoLuehmann  
@CandiceBenbow

## Instagram Accounts

@qchristianorg  
@beloved\_arise  
@unchangedmvmt  
@queertheology  
@queer.prayers  
@traditionalchristian  
@faithfullyLGBTQ  
@theReformationProject

## Social Media Hashtags

#FaithfullyLGBT

#UnchangedLGBTQ  
#Queertheology  
#QueerlyBeloved  
#BelovedArise  
#QueerChristian

## Organizations/Databases/Websites

[QueerGrace](#) - An online encyclopedia for LGBTQ and Christian life

[The Reformation Project](#) - A bible-based, gospel-centered approach to LGBTQ inclusion

[FaithfullyLGBT](#) - #FaithfullyLGBT is a collection of stories from people living at the intersection of faith, gender, and sexuality.

[My Kid Is Gay](#) - Resources, dedicated exclusively toward helping parents understand their lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, and asexual children.

[Q Christian Fellowship](#) - Cultivating radical belonging for LGBTQ+ Christians and allies.

[GayChurch.org](#) - Find an affirming church

[Believe Out Loud](#) - Welcoming church map

[Church Clarity](#) - Crowd-sourced list of churches that are affirming, non-affirming, or unclear on their stances.

[Beloved Arise](#) - A movement to celebrate and empower queer youth of faith.

**Para crisis nacional e internacional  
recursos, visite Q Christian Fellowship's  
Página de [recursos de crisis](#).**



**Q Christian  
Fellowship**