



MANUAL RELACIONAL PARA  
**ALIADOS**

Amy Hayes

diseñado y editado por  
Q Christian Fellowship

Traducido por el equipo de traductores voluntarios de Q Christian Fellowship  
(Karla Alejandre, Regan Burridge, Jacob Castañeda, Carmie Cuda, Mercedes  
de la Sierra, Joshua Hastings, Lorinda Hernandez, Emily Knott, Joseph Parodi  
Brown, Eva Puerta Lopez y Amanda Van Engen)



# Table of Contents

- 3** Introducción
- 6** Definiciones LGTBI
- 12** Afirmador, no afirmador o aliado: ¿Cuál es la diferencia?
- 15** ¿Qué pasa si no estoy preparada para ser una persona que afirma?
- 18** ¿Qué hago cuando un amigo o familiar sale del armario?
- 23** ¿Qué es necesario para ser aliado/a?
- 26** ¿Cómo defiendo a las personas transgénero?
- 31** ¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi familia?
- 33** ¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi iglesia?
- 36** ¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi país?
- 39** Apoyo
- 40** Conclusión
- 42** Recursos



**Amy  
Hayes**



# Introducción

Ser aliado no es solo cuestión de arcoiris y purpurina.

Desde luego, con el tiempo he coleccionado una buena cantidad de parafernalia multicolor y hay restos de purpurina de marchas del Orgullo en cada rincón de la casa. Que esta simbología encantadora se haya convertido en icono de esperanza y alegría de la comunidad LGTBI resulta nada menos que redentivo, prueba de que la gloria de Dios resplandece en cada persona que vive de forma plena y auténtica. Pero recordemos: no son los cielos despejados los que traen fenómenos cromáticos. Solo las tormentas propician los arcoiris.

**Yo tenía 16 años cuando mi hermana mayor, Rosemary, salió del armario como lesbiana.** Mis padres, que nos habían criado en una iglesia pentecostal muy conservadora, no se lo tomaron muy bien. Como buena hija, seguí su ejemplo, intentando “amar al pecador, aborrecer el pecado y guerrear en oración”. Pero esos clichés perfectos solo sirvieron para posponer lo inevitable. Diez complicados años más tarde, Rosemary se casaba con su novia, Ginger, y yo no sabía cómo responder a la invitación, y aún menos, qué creer.

En ese momento, Jesús entró en escena.

Antes de relatar el encuentro sobrenatural que cambió mi vida y mi teología, quiero primero reconocer que no todas las personas tienen experiencias extáticas o carismáticas con lo divino, y, desde luego, tenerlas o no tenerlas no es el reflejo de la madurez espiritual de la persona ni de su intimidad con Dios. Quiero compartir mi experiencia con Jesús, no para sentar precedente, sino para ofrecer una invitación. Mi mentor, David Gushee, lo expresa de la siguiente manera en su libro, *Changing Our Minds*:

“Romper con un paradigma establecido parece requerir encuentros transformativos, empoderados por el Espíritu Santo, con Dios y otras personas. Sin embargo, no todos tienen este tipo de encuentro, y no todos quieren tenerlos. Uno de los motivos por los que tenemos que salir como personas LGTBI o como aliados es para poner estos encuentros transformativos a disposición de quienes no los han tenido”<sup>1</sup>

Mi propio encuentro transformativo tuvo lugar una mañana a principios de junio del 2014, solamente dos meses antes de la tan temida boda de mi hermana. Estaba sentada en la terraza de mis padres cuando

1 Gushee, David. *Changing Our Minds* (sin traducción)

de repente tuve una visión. Veía escenas de Jesús en la boda de mi hermana como si de una película se tratase.

Antes de la ceremonia, se acercó a firmar el libro de invitados, ante el desconcierto de las novias. Después, en la fiesta, le vi con una cerveza, riéndose sin complejos con otros convidados, llamando la atención de mi hermana, que había mantenido las distancias con el intruso hasta ese momento. Rosemary, atea satisfecha, no reconoce a Jesús, pero en la visión salta a la vista que le ve como el alma de la fiesta.

Llorando a lágrima viva, vi como finalizaba la visión con - ¡qué cosas! - un post en Instagram. Era un selfie de Jesús con las novias, los tres abrazados y sonriendo a la cámara, con unos hashtag como única leyenda: #spicegirlswed - ¡su hashtag de boda en la vida real! - #mygirls, #hersmile, #worthit. Y en ese momento lo comprendí. Como escribió C. S. Lewis en su libro *Mientras no tengamos rostro*:

“Ahora sé, Señor, por qué no te pronuncias. Tú mismo eres la respuesta. Ante tu rostro los interrogantes se desvanecen. ¿Qué otra respuesta nos iba a colmar?”<sup>2</sup>

Acepté la invitación a la boda de mi hermana, no porque hubiese desentrañado los textos bíblicos comúnmente utilizados en contra de la homosexualidad - eso llegaría con el tiempo - sino porque había visto a Jesús donde menos esperaba encontrarle. Durante años había pensado en la boda de Rosemary como el fin, el cementerio de la esperanza. Pero debí haber sabido que no sería así.

Es que Jesús tiene fama de invitar a sus discípulos a tomar sus cruces y seguirle - no a un sepulcro, que era lo que estarían pensando, sino a un huerto:

“En el lugar donde crucificaron a Jesús había un huerto, y en el huerto un sepulcro nuevo en el que todavía no se había sepultado a nadie” (Juan 19:41, NVI).

El camino al Calvario puede parecer un callejón sin salida, pero andarlo revela su verdadera naturaleza. Esta es la esencia del evangelio: la muerte precede a la vida.

Qué oportuno que el día 16 de agosto de 2014 seguí a mi amado Jesús a los jardines Cator-Woolford

2 <https://portalconservador.com/livros/C-S-Lewis-Mientras-No-Tengamos-Rostro.pdf>



**Dios no es un  
sepulturero: es  
un jardinero.**

donde abandoné no solo mis anteriores esperanzas respecto a Rosemary y Ginger, sino también mis anteriores ideas respecto a Dios. De esa “muerte” brotó vida para toda nuestra familia. Dios no es un sepulturero: es un jardinero.<sup>3</sup>

***Ser aliado es más que arcoiris y purpurina - también incluye tormentas.*** Desde la boda de Rosemary, he tenido que capear varias tormentas. La iglesia donde trabajaba en ese momento amenazó con despedirme por subir contenido inclusivo a las redes sociales, cosa que no lograron gracias a un tecnicismo. Unos años más tarde, me despidieron sin más de otro ministerio cristiano por negarme a firmar una declaración que iba en contra de mis convicciones respecto a los derechos LGTBI. Con esto no quiero decir que solamente cuentan los gestos arriesgados y heroicos, pero como dijo el pastor Jonathan Williams, si no te están lanzando las mismas piedras que a la gente que defiendes, ¿eres un auténtico aliado?

En este manual describiré el trabajo poco atractivo y a menudo incómodo del aliado en los diferentes escenarios de la vida cotidiana. Mi objetivo es prepararos para la fidelidad a largo plazo a Jesús y nuestros seres queridos LGTBI. Escribo estas palabras con temor y temblor, consciente, como mujer blanca y cishetero, que aún me falta mucho por aprender. Y sin embargo, es justo aquí en este espacio de humildad y vulnerabilidad, donde la gracia de Dios abunda, llamativa e insistente como la purpurina. Me envuelve. Y te envuelve.

3 Véanse Génesis 2:8 y Juan 20:11-18



# Definiciones LGTBI

¿Qué significa la palabra gay? Depende de a quién le preguntes y cuándo lo preguntes. La yo de primaria te hubiera mostrado las letras de las canciones de *West Side Story* o los villancicos clásicos en inglés y te hubiera dicho con toda seguridad que *gay* significa *feliz*. Luego, mi yo de la secundaria, se hubiera unido a la mayoría de compañeros y compañeras pensando que significaba algo malo, vergonzoso, estúpido, indigno o sin valor. ¿Y la yo del instituto? Tomando en cuenta la reciente salida del armario de Rosemary, habría sacudido la cabeza con vergüenza en silencio, avergonzada de haber usado con tanta ligereza la orientación sexual de una persona humana real como un insulto. Las palabras pueden expresar, pero también pueden oprimir.

Si te incomoda leer esto (¡como a mí!), entonces, felicidades: eres sensible a la naturaleza dinámica y política de las palabras. Ten eso en mente cuando revisemos juntas el vocabulario LGTBI. Para algunos lectores, este glosario representa la primera incursión en el mundo desconocido de la alianza con el colectivo LGTBI. Para otras, esta antigua frontera se ha convertido ahora en terreno familiar. Sin embargo, debemos recordar no aferrarnos a estos términos, usarlos con humildad, y estar listas para amoldarnos para amar y servir a la comunidad LGTBI de la mejor manera posible. El lenguaje que usamos es profundamente personal, por lo que siempre debemos utilizar los términos que cada persona individual prefiere. No existe *talla única* para las personas. A continuación, he intentado proveer una descripción general de la terminología básica para principiantes como punto de partida para un aprendizaje más profundo.

## Género

### SEXO ASIGNADO AL NACER

La clasificación de una persona como hombre, mujer, intersexo, u otro en base a una combinación de anatomía, hormonas y cromosomas. Dado el papel que juegan los términos “sexo/sexual” en la transfobia, donde el sexo y el género no siempre coinciden, y la existencia de un amplio abanico de expresiones de género, es importante evitar su uso al describir la identidad de una persona.

### IDENTIDAD DE GÉNERO

La percepción que una persona tiene de sí misma como hombre, mujer, una combinación de ambos, o ninguno (neutro). “Experiencia individual e interna de vivir el género”, que puede o no corresponder con

el sexo asignado al nacer.<sup>1</sup>

## DIVERSIDAD DE GÉNERO

**1. Persona transgénero:** Término general para personas cuya identidad y/o expresión de género discuerda con las expectativas culturales vinculadas con el sexo asignado al nacer<sup>2</sup>. No conlleva ninguna orientación sexual específica. Una persona transgénero puede identificarse como hetero, gay, lesbiana, bisexual, etc. (Nota: No todas las personas transgénero hacen una transición médica vía terapia hormonal o intervención quirúrgica)<sup>3</sup>.

- **Hombre trans/transgénero:** persona cuyo sexo asignado al nacer fue femenino, pero con identidad de género masculina<sup>4</sup>
  - **M>H o “M a H”:** abreviatura para mujer a hombre
  - **Transmasculino/(transmasc\*):** adjetivo que puede referirse a una persona transgénero a la que se asignó el género femenino en su nacimiento pero que se identifica más con los signos de la masculinidad que con los de la feminidad; también puede referirse a la experiencia o expresión de género masculino de una persona no binaria<sup>5</sup>
- **Mujer trans/transgénero:** persona cuyo sexo asignado al nacer fue masculino, pero con identidad de género femenina<sup>6</sup>
  - **H>M o “H a M”:** abreviatura para hombre a mujer
  - **Transfemenina/(trans femme\*):** adjetivo que puede referirse a una persona transgénero a la que se asignó el género masculino en su nacimiento pero que se identifica más con los signos de la feminidad que con los de la masculinidad; también puede referirse a la

1 Glosario para jóvenes sobre sexualidad, identidad y VIH, CESIDA, s.v. “Identidad de género.”[https://www.cesida.org/wp-content/uploads/2019/12/GLOSARIO\\_Sexo-y-VIH\\_REVISION-ONGS.pdf](https://www.cesida.org/wp-content/uploads/2019/12/GLOSARIO_Sexo-y-VIH_REVISION-ONGS.pdf) [accessed January 2, 2021].

2 Glosario de términos, Centro de Atención Transgénero Integral, s.v. “Transgénero.” <https://clinicatrans.org.mx/glosario> [accessed January 2, 2021].

3 Glosario de términos sobre diversidad afectivo sexual, Plan Nacional sobre el Sida, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España, s.v. “Transgénero.” <https://www.msrebs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/glosarioDiversidad110418.pdf> [accessed January 2, 2021].

4 Planned Parenthood Federation of America Inc., “Etiquetas y términos de la identidad transgénero,” Planned Parenthood, <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/orientacion-sexual-y-genero/trans-e-identidades-de-genero-no-conforme/etiquetas-y-terminos-de-la-identidad-transgenero> [accessed January 2, 2021].

5 Miguel Trula, Esther, “Transmasculino, intergénero y berdache: las 37 nuevas etiquetas de género de Tinder, explicadas,” Magnet, <https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/transmasculino-intergenero-y-behache-las-37-nuevas-etiquetas-de-genero-de-tinder-explicadas> [accessed January 2, 2021].

6 Planned Parenthood.

experiencia o expresión de género femenino de una persona no binaria<sup>7</sup>

- **AFAB/AMAB:** Por sus siglas en inglés, AFAB se refiere al término “mujer asignada al nacer” (assigned female at birth), mientras que AMAB se refiere a “varón asignado al nacer” (assigned male at birth). Son términos que se utilizan con mayor frecuencia como formas abreviadas para referirse a un género asignado al nacer. Estos términos son utilizados por diferentes personas, especialmente aquellas que son transgénero, no binarias o intersexuales, y generalmente no se consideran identidades en sí mismas.<sup>8</sup>
- **Transición:** Transición o transicionar es el proceso que algunas personas transgénero deciden emprender con la intención de poder vivir sus vidas con el género con el que se identifican en lugar del género que se les fue asignado al nacer. Este proceso de transición puede o no involucrar diferentes aspectos tales como terapia hormonal, cirugía de afirmación de género u otros procedimientos médicos.<sup>9</sup> También, este proceso puede conllevar un proceso de transición en sus vidas personales, familiares, laborales y sociales, con sus respectivas implicaciones en aspectos legales en los países que así lo permiten

**2. Drag / Drag King / Drag queen:** el término “drag” se refiere a la interpretación de la masculinidad, la femineidad y otras expresiones de género. Un drag queen es alguien (usualmente masculino) quien interpreta roles femeninos y un drag king es alguien (usualmente femenina) quien interpreta roles masculinos. El término se puede usar como sustantivo, por ejemplo “se viste de drag queen” o como adjetivo por ejemplo “un show drag.”

**3. Deadnaming (nombre muerto)** pasa cuando alguien, sea por intención de ofender o por descuido, se refiere a una persona transgénero por el nombre que usaba antes de que transicionó. También se suele escuchar el término “nombre dado al nacer o “nombre de nacimiento”. Muchas personas refieren al nombre que usan actualmente como su “nombre sentido.”

**4. Persona cisgénero:** una persona cuya identidad de género está alineada con el sexo que le asignaron al nacer y a las expectativas culturales típicamente asociadas con ello. La abreviatura ‘cis’ se usa también. ‘Cishetero’ o ‘cishet’ indica una persona cisgénero heterosexual.<sup>10</sup>

**5. Persona no binaria:** Alguien cuya identidad de género no encaja completamente en las categorías de hombre ni de mujer. Puede incluir personas que se identifican con un género fuera del masculino

7 Miguel Trula, Esther.

8 Rainbow Round Table News, “Word of the Week: AFAB/AMAB,” American Library Association, <https://www.glbtrt.org/news/archives/2845> [accessed January 4, 2021].

9 The Human Rights Campaign, “Preguntas frecuentes sobre el tema transgénero,” <https://www.hrc.org/es/resources/preguntas-frecuentes-sobre-el-tema-transgenero> [accessed January 4, 2021].

10 Martínez, Juliana, “¿Cis qué?” Sentido, <https://sentido.com/cis-que/> [accessed January 2, 2021].

o femenino. A veces se abrevia NB o “enby”.<sup>11</sup>

- **Sin género/Agénero:** Términos utilizados por personas que no se identifican con ningún género o que se identifican con un género neutral.<sup>12</sup>
- **Bigénero:** Describe a la persona cuya identidad o expresión de género es una combinación de dos géneros. Puede ser simultáneo, o en momentos distintos, o en situaciones distintas.<sup>13</sup>
- **Género fluido:** Utilizado para describir la experiencia de identidad de género que varía con el tiempo, a menudo se mueve entre uno o más géneros. Una persona con género fluido quizá se sienta siempre como una mezcla de dos géneros, pero puede que se sienta más como un género unos días, y como otro género otros días.<sup>14</sup>
- **Genderqueer:** Un término general para personas con identidades de género no binarias.

**6. Expresión de género (Gender expression) (sust.):** La manera en que una persona actúa, viste, habla y se comporta para comunicar su género al mundo (o sea, femenino, masculino o andrógino). La expresión de género es fluida y no corresponde necesariamente al sexo asignado al nacer o a la identidad de género.<sup>15</sup>

- **“Femme”:** Una descripción de la expresión de género femenino de una persona LGBTI . Cualquier persona de cualquier identidad de género puede describir su expresión de género como fatal, aunque este término se ha utilizado históricamente por las comunidades queer para describir feminidades extrañas.<sup>16</sup>
- **Boi:** Una persona asignada como femenina al nacer que se expresa o se presenta en una manera masculina cultural o estereotípicamente. También, la persona que disfruta siendo percibida como un hombre e intencionalmente se identifica como masculino.<sup>17</sup>

**7. Intersexualidad (Intersex) (sust.):** Grupo de condiciones específicas en las que los órganos reproductivos y genitales no se desarrollan según lo esperado. Algunos prefieren usar el término

11 National LGBT Health Education Center, “Glosario de Términos LGBT para equipos de atención a la salud,” Fenway Institute. <https://www.lgbtqiahealtheducation.org/wp-content/uploads/2018/03/National-LGBT-Health-Education-Center-Glossary.SPANISH-2018.pdf> [accessed January 2, 2021].

12 National LGBT Health Education Center.

13 National LGBT Health Education Center.

14 Glosario Español, University of Texas Gender and Sexuality Center, s.v. “Género Fluido.” <https://diversity.utexas.edu/genderandsexuality/glossary/spanish/> [accessed January 8, 2021].

15 National LGBT Health Education Center.

16 University of Texas

17 <https://lgbt.williams.edu/resources/terms/>

trastornos o diferencias del desarrollo sexual. Algunos miembros de la comunidad y grupos defensores también usan la palabra intersexual como término de identidad. Para aclarar, intersexual o diferencias de desarrollo sexual se refieren a la biología y/o apariencia (fenotipo) de una persona, donde como género (cómo se identifica una persona) y la orientación sexual (a quien una persona es atraída) son cosas diferentes.<sup>18</sup>

## Orientacion Sexual

1. **Identidad sexual:** Este término no se usa ampliamente, pero se refiere a la autocomprensión o al etiquetado socialmente influenciado de uno mismo.
2. **Orientación sexual:** La presencia o ausencia de una atracción emocional, romántica o sexual duradera inherente o inmutable hacia otras personas. Hay varios tipos de orientaciones:
  - **Asexual:** Describe a una persona que experimenta poca o ninguna atracción o deseo sexual por otras personas.
  - **Lesbiana:** Describe a una mujer o persona que se identifica como mujer que se siente atraída emocional, romántica y/o sexualmente por otras mujeres.
  - **Gay:** Describe a una persona que se siente atraída emocional, romántica o sexualmente por miembros del mismo género o una persona que se identifica como hombre que se siente atraído emocional, romántica o sexualmente por otros hombres.
  - **Bisexual:** describe a una persona que se siente atraída emocional, romántica o sexualmente por más de un sexo, género o identidad de género, aunque no necesariamente de forma simultánea o de la misma manera o en el mismo grado.
  - **Pansexual:** Describe a alguien que tiene el potencial de atracción emocional, romántica o sexual hacia personas de cualquier género, aunque no necesariamente de manera simultánea, de la misma manera o en el mismo grado. Se superpone con la bisexualidad.
  - **Demisexual:** Describe a una persona que solo experimenta atracción sexual hacia personas con las que se ha formado una conexión emocional cercana. Considerado dentro del espectro de la asexualidad.<sup>19</sup>
  - **Queer:** describe a una persona que no es heterosexual y / o cisgénero. El término comenzó

18 National LGBT Health Education Center

19 National LGBT Health Education Center

como un insulto, pero se ha recuperado parcialmente y algunos miembros de la comunidad LGBTI lo han utilizado como un identificador general. Otros lo encuentran ofensivo. Nota: Sólo debe usarse como adjetivo, nunca como sustantivo.

## Comentarios Adicionales

¿Notaste que los términos están divididos en dos categorías distintas? Es común que las personas equiparen la identidad de género con la orientación sexual, pero no son lo mismo. Mantén eso en mente a medida que avanzamos en la guía.

Recuerda: el lenguaje es dinámico y politizado, además de profundamente personal. A medida que las diversas culturas siguen evolucionando, también lo hace el lenguaje. Esto puede causar que los términos anteriores sean obsoletos o incluso ofensivos.

Así que si alguien te corrige por usar términos incorrectamente, no tomes la corrección como algo personal; aprovecha la oportunidad para desarrollar tu curiosidad y humildad.



# Afirmador, no afirmador o aliado: ¿Cuál es la diferencia?

¿Alguna vez te has preguntado de dónde viene la frase, “Odia el pecado, ama al pecador”? De Jesús no es, ni de Pablo. Es de Gandhi.<sup>1</sup> En su famosa obra, *Historia de mis experiencias con la verdad*, el autor hindú escribió:

“Odiar el pecado, no al pecador es un precepto que, aunque fácil de entender, raramente se practica, y por eso el veneno del odio se propaga por el mundo”.<sup>2</sup>

No puedo culpar a nadie que haya pensado que este tópico viene de la Biblia, porque a fin de cuentas casi parece algo que diría nuestro amado carpintero.

Toma un momento para reflexionar sobre los contextos donde has escuchado utilizar la frase, “Odia el pecado, ama al pecador”. ¿De qué trataba la conversación? ¿La frase marcaba el principio o el final del discurso? ¿Facilitaba u obstaculizaba una forma de avanzar? ¿Cuáles eran las implicaciones de su aplicación? Reflexiona sobre tu experiencia con esta frase a la luz de su origen y contexto.

Cuando mi hermana Rosemary salió del armario, busqué consuelo, apoyo y estrategias de mis amigos cristianos. Pero esas conversaciones terminaron por exasperarme una y otra vez, porque esas personas bienintencionadas sin excepción recurrían al refugio inexpugnable de “Odia el pecado, ama al pecador”. Durante al menos una generación, esta frase ha sido el lema de la teología no afirmadora, que sostiene que la identidad cisgénero y la actividad heterosexual, dentro del marco del matrimonio, son las únicas permitidas y bendecidas por Dios.

**La teología no afirmadora** suele tomar una de dos posiciones:

1. Afirma las identidades LGTBI pero sostiene el concepto tradicional del matrimonio y el sexo como diseñados para un hombre y una mujer. Esta posición exige el celibato para las personas LGTBI, condición impuesta por personas cishetero.

1 Gandhi, Mahatma. *Autobiografía: Historia de mis experiencias con la verdad*. Arkano Books, 13 mayo 2008.  
2 (Traducción no oficial.) La idea de la dicotomía entre el amor y el odio no es original de Gandhi (San Agustín exhortó a las monjas en la misma línea general); sin embargo, la versión moderna de la frase viene de la autobiografía de Gandhi.

Ejemplo: Enrique, hijo de Susana, acaba de salir del armario. Ella le dice que acepta su identidad, pero insiste en que el celibato es el único camino para agradar a Dios como cristiano gay.

2. Considera las identidades LGTBI como aberrantes, desviadas o, de alguna manera, ilegítimas y por tanto intrínsecamente al margen de la aprobación y la bendición de Dios. Esta postura apoya - implícita o explícitamente - los esfuerzos de cambio de orientación sexual y/o identidad o expresión de género a través de las terapias de conversión, y a veces también recibe el nombre “**Lado X**” o ideología exgay.

Ejemplo: Juana pide una reunión con su pastor, Carlos, para hablar del conflicto que siente intentando conciliar su bisexualidad y su fe. Carlos le aconseja que se una al nuevo grupo de apoyo de la iglesia para miembros que desean cambiar su orientación sexual. Le promete que será librada de su atracción desviada.

**La teología afirmadora** sostiene que las identidades de género, orientaciones sexuales y relaciones de las personas LGTBI son igual de buenas y santas ante los ojos de Dios que las de las personas cishetero. Las partidarias de esta postura extienden una invitación incondicional a nuestros hermanos y hermanas LGTBI a participar plenamente en la vida de la iglesia, incluyendo las bodas, la membresía y las posiciones de liderazgo.

La gente de la comunidad LGTBI puede abrazar distintas versiones de la teología afirmadora, dependiendo de sus convicciones personales. Estas versiones se pueden dividir en dos categorías principales, aunque hay personas cuyas convicciones no pertenecen estrictamente a una u otra:

1. **Teología de “Lado A”:** cualquier teología que afirma plenamente las identidades LGTBI, los matrimonios y las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo como aceptados y bendecidos por Dios. También reconoce el celibato como una opción libre que puede ser elegida por algunas personas, incluyendo a veces a quienes se identifican en el espectro de la asexualidad. Existe una amplia gama de posturas en cuanto a ética sexual dentro de esta estructura teológica.

Ejemplo: Benjamín, un sacerdote anglicano, acaba de celebrar su sexto aniversario de boda con su marido Eduardo.

2. **Teología de “Lado B”:** cualquier teología que, mientras que afirma las identidades LGTBI, sigue manteniendo la abstinencia sexual como necesaria entre cristianos del mismo sexo. Esto incluye a solteros célibes, parejas célibes y matrimonios de orientación mixta (donde uno de los cónyuges es de orientación sexual diferente, como por ejemplo, un hombre hetero casado con una lesbiana). Nota importante: la designación de “Lado B” como postura teológica está

reservada exclusivamente para personas LGTBI. Si son personas cishetero las que están exigiendo el celibato a personas LGTBI, se llama teología no afirmadora.

Ejemplo: después de luchar durante años con la vergüenza internalizada por su orientación sexual, Claudia salió del armario. Aceptando plenamente que Dios le creó tal como es, Claudia abraza el celibato como la expresión acertada de sus convicciones teológicas personales.

**NO ES POSIBLE SER ALIADO DE LA COMUNIDAD LGTBI SIN ANTES ADOPTAR UNA ESTRUCTURA TEOLÓGICA QUE AFIRMA Y APOYA A LAS PERSONAS LGTBI Y SUS DECISIONES EN TORNO AL GÉNERO, LA SEXUALIDAD Y LAS RELACIONES SEXUALES.**

No es posible ser aliado de la comunidad LGTBI sin antes adoptar una estructura teológica que afirma y apoya a las personas LGTBI y sus decisiones en torno al género, la sexualidad y las relaciones sexuales. Pero ser aliado es mucho más que asentimiento interno a un conjunto de creencias. Una persona aliada toma acción para proteger y promover un grupo marginado y oprimido, en este caso, a la comunidad LGTBI. Adoptar una teología afirmadora es el primer paso; el segundo es ponerla en práctica siendo aliado. Como podrás imaginar, esto requiere intencionalidad, tiempo, energías y recursos. En las siguientes secciones de este manual investigaremos algunos aspectos específicos de cómo defender a las personas LGTBI, pero de momento, recuerda esto:

**Las personas aliadas toman acción.**



# ¿Qué pasa si no estoy preparada para ser una persona que afirma?

Hagamos una pausa por un segundo.

Tal vez te sientas un tanto incómodo con todo esto; está bien si necesitas admitirte a ti mismo que aún no estás del todo de acuerdo con todo. Lo entiendo, de verdad que sí. Si vienes de un trasfondo religioso estricto y no inclusivo como el mío, lo más probable es que sientas que te estás jugando la integridad de tu fe con esta decisión. Por lo menos así es como me sentí yo.

Durante años pensé que el ser una persona que afirmaba y abrazaba de todo corazón a mi hermana significaba que estaba traicionando a Dios y abandonando la Biblia. Era una carga muy pesada de llevar.

También era una falsa dicotomía. Amiga, no tienes que elegir entre Jesús y tus seres queridos LGBTI. ¿Puedes hacerte el favor de por fin permitirte respirar con alivio y paz al saber esto? Y no tienes que tomarnos la palabra sólo a nosotras. Hay una gran cantidad de académicos, activistas, escritores y oradores que han producido una gran cantidad de material de calidad que reconcilia los asuntos tensos entre la fe y la sexualidad. Aquí hay una selección de autores que pueden ayudarte a explorar más:

En español:

*Atravesando el cañón sin puente*, por Kathy Baldock<sup>1</sup>

*Transformadxs: La Biblia y las vidas de lxs cristianxs transgénero*, por Austin Hartke

*Tender un puente*, por James Martin

La Mechuda, por Carla Sofía, <https://www.youtube.com/c/lamechuda>

Miguel de la Torre: <http://drmigueldelatorre.com/portfolio/a-la-familia/><sup>2</sup>

En inglés:

*Our Lives Matter*, por Pamela Lightsey

*God and The Gay Christian*, por Matthew Vines<sup>3</sup>

*Changing Our Mind*, por David Gushee

1 Véase su página web, [canyonwalkerconnections.com](http://canyonwalkerconnections.com), para descubrir videos y otros recursos en inglés.

2 Véase su blog, [drmigueldelatorre.com](http://drmigueldelatorre.com), para descubrir más recursos.

3 Véase su página web, [reformationproject.org](http://reformationproject.org), para descubrir más recursos (solo en inglés).

*Radical Love*, por Patrick Cheng

*Beyond Shame*, por Matthias Roberts

*Torn*, por Justin Lee

*Does Jesus Really Love Me?*, por Jeff Chu

*God Believes in Love*, por Bishop Gene Robinson

*Refocusing My Family*, por Amber Cantorna

*Blue Babies Pink: A Southern Coming Out Story in 44 Episodes*, por B.T Harman (disponible como blog en [bluebabiespink.com](http://bluebabiespink.com) o como un podcast en iTunes y Spotify)

*This I Know*, por Jim Dant

Para recursos específicos adaptados a la familia y el clero, por favor dirígete a los manuales relacionales de QCF correspondientes en <https://www.qchristian.org/manual/clero> y <https://www.qchristian.org/manual/sexualidad>.

Hacer este tipo de investigación implica bastante trabajo, pero es una carga más liviana que la alternativa. ¿y no es eso lo que Jesús nos prometió?

»Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana» Mateo 11:28-30 (énfasis añadido).

Por último, quiero añadir unas palabras de amable advertencia. Para las personas cishetero como yo, desentendernos de la teología inclusiva y evitar solidarizarnos puede parecer un gesto admirable de “aceptar nuestras diferencias”. ¿Pero lo es?

Los jóvenes LGTBI cuyas familias no les aceptan tienen:

- 5.9 veces más probabilidades de presentar altos niveles de depresión
- 3.4 veces más probabilidades de usar drogas ilegales
- 3.4 veces más probabilidades de correr alto riesgo de contraer el VIH y ETS
- 8.4 veces más probabilidades de intentos de suicidio<sup>4</sup>

4 <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/suicidality-transgender-adults/>



**La buena noticia  
es que eres  
mucho más  
libre para amar  
de lo que crees.**

Las personas transgénero tienen un riesgo aún más alto de ideación y comportamiento suicida. Las investigaciones demuestran que el rechazo familiar y el rechazo religioso, respectivamente, duplica la media anual de intentos de suicidio por personas trans.

Estas alarmantes estadísticas no llevan intención de avergonzar a nadie. Realmente creo que los cristianos no inclusivos intentan amar a Dios y a sus prójimos LGTBI de la mejor manera que saben. Confío que tu corazón está tan entregado a Dios como el mío, así que ten por seguro que no estoy poniendo en duda tu fe. Si estás dispuesto - y seamos honestos, has leído hasta aquí - empieza a imaginar cómo sería amar a las personas con total abandono, descansando en la certeza de que Dios te afirma a ti también. Porque la buena noticia es que eres mucho más libre para amar de lo que crees.



# ¿Qué hago cuando un amigo o familiar sale del armario?

Mi hermana Rosemary nunca salió del armario conmigo oficialmente. Para cuando me dijo como de paso: “Sabes que soy lesbiana, verdad?” ya existían pistas de contexto — por ejemplo su relación con Ginger — que me alertaron de la situación. Pero no le echo la culpa. En ese momento, yo no era una persona de confianza para ella, hecho que confirmaron las muchas conversaciones que manejé mal durante los siguientes años. Así que en retrospectiva entiendo su reticencia.

Esto me lleva a un punto importante: nadie te debe explicaciones personales, menos aún sobre su identidad de género o su orientación sexual. Un presentimiento por tu lado no hace necesaria una confesión por su lado. Siempre y cuando tu ser querido LGTBI sale del armario contigo, recuerda estos puntos claves:

- 1. *No se trata de ti.*** Mantén el enfoque en la persona usando frases afirmadoras (“Gracias por compartir tu identidad/experiencia” o “Agradezco poder conocerte mejor”) y la atención reflexiva (“Entonces se podría decir que te sientes aliviado/nervioso/contento/preocupado/satisfecho?”).
- 2. *Sé consciente de tu lenguaje corporal.*** Siempre y cuando sea seguro, por ejemplo, si no estás conduciendo, cocinando, etc., deja lo que estás haciendo y acércate a la persona. No cruces los brazos, mantén el contacto visual amable, e inclina la cabeza cuando sea apropiado.
- 3. *Reafirma a la persona; no te defiendas.*** Tu ser querido puede insinuar que se había preocupado por salir del armario contigo, que tenía miedo de cómo reaccionarías. O puede que te pregunte por qué no te lo había contado antes. De todos modos, resiste el deseo de convertir la conversación en un conainterrogatorio para defender tu confiabilidad. No se trata de eso. En cambio, si la persona expresa ansiedad, utiliza la atención reflexiva para hacer que sienta que has escuchado su angustia - “Debe de ser estresante contárselo a alguien que conoces de hace mucho tiempo” - y apaciguarla y comprometerte al amor en acción - “Estoy aquí para escucharte y apoyarte. Estoy de tu parte”.
- 4. *El amor no requiere modificadores.*** “Te quiero” es una oración completa. Aunque tengas buenas intenciones, añadir palabras como “todavía” o “de todas formas” a tu afirmación de afecto desvalida lo que tu ser querido acaba de revelar. También insinúa que su orientación sexual o

su identidad de género es una barrera que tu amor tiene que superar. Piénsalo así: ¿Preferirías escuchar que Dios todavía te ama, o que Dios te ama? El primero transmite inseguridad, el segundo transmite estabilidad.

Si has leído hasta este punto, se puede suponer que estás haciendo lo mejor que puedes con las personas LGTBI en tu vida. Excelente - ¡yo también! Pero aún así, todos cometemos errores. Veremos algunos ejemplos en que una respuesta con buenas intenciones aún puede tener resultados negativos.

## Escenario 1

**Marcos:** *“Papa, soy gay”*

**Padre:** *“Está bien, ya lo sabía”*

**Marcos:** *“Ay ¿Cómo?”*

**Padre:** *“Pues, no sé... Como siempre bailas...”*

Aunque esta reacción sea en buena fe, es problemática, ya que puede:

1. **Agravar la vergüenza.** Incluso criándose en familias amorosas, muchas personas LGTBI cargan con vergüenza internalizada respecto a su orientación sexual y/o identidad de género debido a la homofobia y la transfobia generalizada en la sociedad. Imagínate encontrando el valor de revelar un secreto tan guardado y te contestaran que siempre había sido obvio. Seguro que no te sentaría bien. Consejo profesional: céntrate en fomentar un espacio sin presión donde tu ser querido puede compartir lo que quiera y cuando quiera. Por ejemplo:

*“Te quiero. Te escucho.”*

*“Te creo. Cuéntame más.”*

*“Gracias por confiar en mí. ¿Qué quieres que sepa?”*

2. **Desviar la conversación.** Al centrarse en sí mismo, el padre quita la atención de la experiencia de su hijo para colocarla en su propia perspectiva. Cuando alguien sale del armario, se trata de ellos, y de nadie más.
3. **Perpetuar el sexismo.** La sociedad nos ha condicionado para clasificar absolutamente todo bajo el sol por género: “El baile es para las niñas.” “¡Los niños no deben vestirse de rosa!” Aunque estas clasificaciones son arbitrarias e infundadas, refuerzan el machismo y el heterosexismo imperantes que consideran la feminidad como inferior a la masculinidad - cosa que perjudica y oprime a *todo el mundo*. Consejo profesional: no lo hagas.

1 Del blog de B.T. Harman “Blue Babies Pink”. [www.bluebabiespink.com](http://www.bluebabiespink.com)

## Escenario 2

**Tina:** Nada más querría decirte que la palabra ‘mujer’ no describe adecuadamente quién soy y cómo experimento mi propia identidad. No binario expresa mejor cómo me siento, y preferiría que utilizaras los pronombres ‘elle’ o ‘le’ para mí a partir de ahora.

**Ana María:** Por supuesto. Estoy cómoda con las personas gay.

**Tina:** Gracias, pero no estoy hablando de mi orientación sexual. Estoy hablando de mi experiencia de género.

**Ana María:** Ok, no lo entiendo completamente pero utilizaré ‘elle’ para ti. Espero que me perdones cuando cometa un error y utilice ‘ella’ o ‘la’ de vez en cuando.

Esta reacción en buena fe puede - sin querer - crear los siguientes problemas:

- 1. Más labor para la persona LGTBI.** Ana María confunde la identidad de género de Tina con su orientación sexual lo cual vuelca la conversación sutilmente de la experiencia de Tina a la ignorancia de Ana María. Está claro que ser un aliado de la comunidad LGTBI no requiere saberlo todo — aprendemos cuando aprendemos y ni un momento antes — pero sí la autoconocimiento. Consejo profesional: cuando alguien sale del armario y no comprendes plenamente las palabras que emplean, resiste el impulso de centrarte en tu aprendizaje. Simplemente comparte palabras de afirmación y apunta lo que tienes que buscar en Google después. Este momento es de esa persona, no tuyo.
- 2. Priorizar la comodidad sobre el esfuerzo.** Acertadamente, Ana María anticipa que cometerá errores mientras aprende un nuevo vocabulario. ¿Y sabes qué? Cometer errores es totalmente normal. Pero el perdón no se puede exigir: se ofrece. Cuando exigimos el perdón de personas LGTBI, les señalamos que nuestro esfuerzo depende de que nos acomoden. Hablando sinceramente, el uso de nuevos pronombres con alguien que conocemos de hace mucho tiempo es incómodo y a nadie le gusta que le corrijan. Pero el trabajo de ser un aliado requiere un esfuerzo consciente por nuestra parte para admitir nuestros errores y también concretar nuestros planes para crecer. Esto puede incluir:

*“Utilizaré tus pronombres correctos y espero que me corrijas si me equivoco”.*

*Después de que te corrijan: “Sí. Gracias por recordarme”.*

*“Eres como mi hermana mayor. Espera, permite que intente de nuevo. Eres como mi hermane mayor”.*

*“Tina viene a cenar esta noche. ¿Qué preparamos para ella — perdón — qué le preparamos?”*

Consejo profesional: evita pedir perdón, especialmente en exceso. Puede bastar un “lo siento” para

reconocer el error, pero las expresiones agitadas de culpa no ayudan. De hecho, a menudo estos alardes de emoción estropean las conversaciones y obligan a que la otra persona se olvide de sus emociones para consolarte.

## Escenario 3

Por último, aunque me duele, quiero compartir una experiencia propia de antes de haberme arrepentido de la teología no afirmadora. Una tarde, me quedé conversando con un querido amigo universitario en mi coche:

**Diego:** *“Amy, tengo que confesarte algo. Creo...creo que quizá soy gay. Sé que es pecado”.*

**Yo:** *“No, ¡no lo eres! Esa es una mentira del enemigo para engañarte. Estas lidiando con la atracción al mismo sexo”.*

**Diego, llorando:** *“¿Y qué hago? Me siento muy desesperado”.*

**Yo:** *“Vamos a luchar juntos. Dios te ama. Te encuentra donde estás, pero no te deja allí. Puede curarte. Solamente has de orar y rendirte”.*

Han transcurrido quince años y aún me trastorna este recuerdo. ¿Hice lo mejor que pude? Sí. ¿Intenté ser amable y ofrecer esperanza y apoyo? Sí. Aún con mis mejores intenciones ¿le hice daño a mi amigo? Sí. Comparto esta experiencia por dos motivos:

- 1. Ser aliado significa priorizar el impacto sobre la intención.** Aunque hice lo mejor que supe — mal dirigida e informada — eso no excusa el daño que le ocasioné a mi amigo ni anula mi responsabilidad. Por otra parte, poder reconocer que nuestras intenciones más sinceras fueron, en realidad, sumamente inadecuadas, nos dispone a recibir la gracia necesaria para arrepentirnos, crecer y mejorar. El autodesprecio y la sentenciosidad no son bases para ser un buen aliado.
- 2. Ser aliado significa amplificar la voz del amor.** Como mencionamos antes, la homofobia y la transfobia internalizadas acechan en el corazón de muchos creyentes LGTBI, convenciéndoles que una vida heteronormativa es esencial para merecer el amor de Dios. Hay que tener cuidado de no reforzar esta grave mentira. Si pudiera volver en el tiempo, le diría a Diego, “Amigo, te escucho. No sé la respuesta, pero te acompañaré en tu proceso”.

Pero no fue lo que dije. Nuestra amistad sobrevivió apenas uno o dos años después de esa conversación. Aunque me arrepiento del daño que le ocasioné, me alegra decir que Diego ahora es feliz, con el trabajo de sus sueños en la ciudad de sus sueños.

La experiencia de Diego conmigo es demasiado común. Según una encuesta realizada en 2019 por *The Trevor Project*, “alguien en la vida de 2 de cada 3 jóvenes, ya sean padres, amistdes o líderes eclesiales,

intenta cambiar su orientación sexual y/o identidad de género”. No todos sobreviven a esos intentos. Una investigación por *The Family Acceptance Project* dice que los jóvenes LGTBI cuyos padres les obligaron a pasar por una terapia de conversión “**triplicaron** el promedio del intento de suicidio respecto a aquellos que no recibieron terapia religiosa.”<sup>2</sup>

Todo esto confirma lo que podemos discernir de las Escrituras: “La muerte y la vida están en poder de la lengua”.<sup>3</sup> Da mucho que pensar. Pero también ofrece la esperanza de que nuestras palabras tienen poder para resucitar almas marchitas. La decisión es nuestra.

2 Con énfasis añadido

3 Proverbios 18: 21



# ¿Qué es necesario para ser aliado/a?

Cuando llegué a mi primera Conferencia de QCF en 2019 y fui a registrarme, lo único que quería más que un pin oficial de aliade era una siesta. Llegando a la conclusión de que los pines seguirían ahí después de un muy merecido descanso, me dirigí hacia mi habitación. Horas más tarde, pasé por el stand de merchandising de QCF y no quedaba ni uno. PERO, ¿CÓMO SABRÍA LA GENTE LO MÁRTIR POR LA CAUSA QUE ERA? Grité internamente. Estoy de broma, por supuesto. Mayormente.

Pero en serio, estaba decepcionada. El verano anterior, me habían despedido de mi amado trabajo en el ministerio por negarme a firmar una declaración de creencias que marginaba específicamente a las personas LGBTQ+. Para enero todavía no había encontrado otro trabajo y estaba pasándolo difícil tanto emocional como financieramente. Así que cuando llegué a Chicago para la conferencia, gracias a la generosidad de la comunidad cristiana gay de Atlanta que me había adoptado, me sentía con derecho a algún reconocimiento por mi sacrificio. ¿Acaso no me había ganado mi pin?

Dos días después era mi cumpleaños. Algunas amistades de mi comunidad de Atlanta me llevaron al centro a cenar. Y fue un deleite. Después de llenarnos y compartir historias, una persona del grupo me entregó tímidamente una tarjeta de cumpleaños. Cuando abrí el sobre, algo diminuto y brillante tintineó sobre la mesa. Era un pin de aliade.

Con lágrimas en los ojos, mientras leía los dulces mensajes garabateados dentro de la tarjeta, me sentí tan culpable. Había estado tratando de comprar lo que solo podía ser otorgado. Como explicó April Vanlonden en el taller de QCF de 2020 “Transgénero y la Biblia”:

*No me autodenomino como aliada porque sea un título honorífico que pueda conseguir.*

*No me corresponde a mí decir si soy una aliada, le corresponde a [las personas LGTBI] decir que soy una aliada, si es que en efecto lo soy.*

El título de “aliade” no nos corresponde a mí ni a ti reclamarlo. Intentar hacerlo reduce el trabajo de la alianza a ser como una transacción de comercio, en la que intercambiamos nuestro activismo por reconocimiento, nuestros sacrificios por estatus. En algún momento u otro, todos somos presa de nuestro propio orgullo, y el antídoto es simple aunque difícil a la misma vez:

*“Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos.” Juan 15:13, NVI*

Entonces, si el trabajo de ser *aliades* es uno de amor en acción sin buscar reconocimiento, entonces ¿qué debemos abandonar o dejar atrás o dar como ofrenda? Me alegra que te lo preguntes.

- 1. Nuestros recursos.** Como, por ejemplo, nuestra energía, tiempo y dinero. Tendrás que invertir y dar de los tres para educarte acerca de lo que tu privilegio cisgénero y heterosexual te ha impedido saber hasta ahora. ¿Cómo ha marginado históricamente la iglesia y el estado a las personas LGBTQ+? ¿Qué problemas actuales de discriminación y prejuicio enfrenta la comunidad queer actualmente? Una antigua historia rabínica resume así este tipo de indagación: ¿Cómo puedes amarme si no sabes lo que me duele?
- 2. Nuestra comodidad.** Si alguna vez has sido la única persona en un grupo que no se ríe de una broma sexista o racista, entonces sabes de lo que estoy hablando aquí. Enfrentar la homofobia y la transfobia en los demás, aunque solo sea con un silencio sepulcral tras oír frases llenas de odio, no suele ser una experiencia agradable. Especialmente si eres una persona pacificadora que prefiere contrariar a la gente. Contráiales de todos modos. A veces, lo más parecido a Cristo que podemos hacer es provocar una escena. (Ve Marcos 11: 15-18 para el motín de un solo hombre que montó Jesús). Tu incomodidad es un pequeño precio por la seguridad de las personas LGTBI.

## **ENTONCES, SI EL TRABAJO DE SER ALIADES ES UNO DE AMOR EN ACCIÓN SIN BUSCAR RECONOCIMIENTO, ENTONCES ¿QUÉ DEBEMOS ABANDONAR O DEJAR ATRÁS O DAR COMO OFRENDA?**

- 3. Nuestro orgullo.** Lo diré de nuevo: a nadie le gusta que le corrijan. Pero el ser aliade requiere que nos pongamos nos remanguemos las mangas e invitemos activamente a las personas queer a nuestras vidas para que nos den su opinión. No cometas el error de valorar tu propia concepción de ti mismo como aliada (como hice yo) por encima de la conexión real con tus seres queridos LGTBI. Como grupo marginado en esta situación, ese colectivo es el que tiene la autoridad para decir qué es y qué no es una verdadera alianza. Te doy un consejo profesional: cuando una persona queer se aventure a corregirte, la mayoría de las veces la mejor respuesta no es “lo siento”, sino “Gracias”. ¡Pruébalo!

Desafortunadamente, este proceso de ofrecer nuestros recursos, y abandonar nuestra comodidad

y orgullo no es algo que haces una vez y ya está. Pienso que es más bien como la expresión de metanoia, la cual es la práctica del arrepentimiento continuo. Y eso también es solo la base del ser aliado. Nos tiramos para poder levantarnos, en pos de la comunidad LGBTBI, comenzando por las personas más marginadas.





# ¿Cómo defiende a las personas transgénero?

Cuando empecé a sumergirme en la comunidad cristiana gay en Atlanta, me sorprendió escuchar la ignorancia, la incomodidad, y hasta el prejuicio contra las personas transgénero expresados por muchas personas cisgénero queer. Por desgracia, todas las personas transgénero que conozco han confirmado lo que observé: las personas transgénero son más vulnerables al sufrimiento incluso dentro de la comunidad LGTBI a causa de la desinformación y la discriminación. Nadie llega a ser aliado de un grupo oprimido automáticamente (o permanentemente), así que no te sorprendas si, además de entre las personas cishetero, encuentras transfobia entre las lesbianas y los gays cisgénero, — en cualquier caso, confróntala.

También hay violencia infligida por la cultura en general:

- Según la Asociación Médica Americana, hay una “epidemia de violencia” contra las personas transgénero, en especial contra las mujeres negras transgénero.<sup>1</sup>
- La discriminación desenfrenada en el ámbito laboral ha resultado en una tasa de desempleo de tres veces el promedio nacional para las personas transgénero y cuatro veces la media nacional para las personas transgénero no blancas.<sup>2</sup>
- Dado que nuestra cultura tiene una tolerancia alta a la transfobia, la tasa de ideación suicida entre las personas jóvenes transgénero es alarmante. Según un estudio de la Academia Americana de Pediatría, entre los adolescentes transmasculinos quienes participaron en la encuesta, más de la mitad reportaron haber intentado suicidarse en algún momento durante el transcurso de su vida, mientras que el 29.9% de las adolescentes femeninas trans reportaron haber intentado suicidarse. Entre las personas jóvenes no binarias, el 41.8% dijo que había intentado suicidarse en algún momento de sus vidas.<sup>3</sup>

1 <https://www.healio.com/news/primary-care/20190612/ama-adopts-antitransgender-violence-minor-vaccination-consent-human-trafficking-policies>

2 Estadísticas proporcionadas por Nick Adams, Director de comunicación y representación transgénero, GLAAD, en el documental Discloure.

3 Significa “el pensamiento pasivo que desea su propio fallecimiento o el pensamiento activo de matar a si mismo sin conllevar ningún comportamiento preparatorio” según

Entonces, ¿cómo podemos apoyar a nuestros seres queridos transgénero?

- 1. Usar los pronombres correctos.** También se trata de corregir con firmeza a las demás personas cuando usen los pronombres incorrectos para una persona transgénero. Cuando te refieras a las vivencias de una persona transgénero antes de que saliera del armario, usa los mismos pronombres con los cuales se identifica en el presente. Por ejemplo, uso el pronombre él – no ella – al hablar acerca de la niñez de mi amigo transmasculino aunque en aquella época se presentaba como femenina.
- 2. Usar los nombres correctos.** Si una persona transgénero cambia su nombre como parte de su transición social, usa ese nombre. No hacerlo puede tener resultados fatales. La ideación y conducta suicidas suelen ser prevalentes entre la juventud transgénero, pero los riesgos se disminuyen radicalmente a medida del uso de su nombre elegido en contextos familiares y sociales.<sup>4</sup>
- 3. Informarse.** Como ya te habrás dado cuenta, un tema recurrente en este manual es que la investigación es un lenguaje de amor.

En primer lugar, reconoce e interrumpe ideas equivocadas y problemáticas. Por ejemplo:

- No entretengas preguntas sobre si una persona transgénero pasa o no como cis en sociedad. El año pasado, un amigo gay, blanco, y cisgénero me preguntó si mi amiga transgénero se hace pasar como mujer. Me da pena admitir que en lugar de responder con la debida elocuencia, solo conseguí articular unas pocas frases más bien incoherentes. Hoy sé que decir: “Entiendo tu curiosidad, pero esta pregunta es problemática y sumamente peligrosa. Las mujeres transgénero no han de “pasar como o dar el pego” como mujeres. Son mujeres, y ninguna tiene que verse ni portarse de una manera determinada para ser tratada como mujer.” Es importante abordar este tropo común, ya que demasiadas personas transgénero (sobre todo aquellas no blancas<sup>5</sup>) han sufrido violencia mortal a manos de hombres enfurecidos que creen haber sido “engañados”.<sup>6</sup>

“  
Nadie llega a ser aliado  
de un grupo oprimido  
automáticamente (o  
permanentemente)

4 [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(18\)30085-5/fulltext#intraref0010a](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(18)30085-5/fulltext#intraref0010a)

5 <https://www.hrc.org/resources/violence-against-the-trans-and-gender-non-conforming-community-in-2020>

6 <https://www.nbcnews.com/feature/nbc-out/transmisogyny-killing-transgender-women-n415286>

- Detén la terminología anticuada. Las personas con las mejores intenciones también pueden usar términos problemáticos o peyorativos. Sin embargo, ser una aliada se trata del impacto en lugar de la intención, y es menester corregirse. Esta tabla abreviada de GLAAD<sup>7</sup> nos ofrece algo de dirección:

<b>TÉRMINOS PROBLEMÁTICOS</b>	<b>PREFERED</b>
Los transgéneros, un transgénero (nunca se usa como pronombre)	Una persona transgénero, la comunidad transgénero (se usa como adjetivo)
Transgenerado	Transgénero (no hace falta el participio pasado)
El transgenerismo (deshumaniza a las personas transgenero y las reduce falsamente al resultado de una condición)	Ser transgénero (enfatisa la experiencia sin deshumanizar a la persona)
El cambio de sexo, preoperatorio, postoperatorio (la cirugía no es necesaria para ser transgénero)	La transición (más inclusivo y con menos enfoque en la historia clínica, la cual debería ser privada)

Una manera de detener el uso de términos anticuados o problemáticos puede ser: “Oye, acabo de aprender que el uso de palabras como preoperatorio o postoperatorio para referirse a una persona transgénero es ofensivo. Es bueno saberlo, ¿no?” Y por último, no dudes en criticar términos despectivos como tranny, travesti o hombre-mujer. ¿Cuánto le dolerá al corazón de Dios una terminología tan cruel y vergonzosa?

En segundo lugar, investiga literatura y cine transgénero, priorizando obras hechas por personas transgénero. Aquí tenemos algunas sugerencias para empezar:

- Para adultos y adultas:
  - *Disclosure* (Netflix)
  - [El manual de afirmación para la Identidad transgénero la diversidad de género](#) de Q Christian Fellowship
  - *Pose* (Netflix)
  - *TransFormadx: La Biblia y las Vidas de lxs Cristianxs Transgénero* por Austen Hartke
  - Una presentación por Paula Williams en TED Talks<sup>8</sup>
  - *Passing* (Amazon Prime)
  - *La Veneno* (Netflix)
  - *Growing Up Trans* (PBS Frontline)

<sup>7</sup> <https://www.glaad.org/reference/transgender>

<sup>8</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=lrYx7HaUIMY>, <https://www.youtube.com/watch?v=9NZCWeBNPeE>, <https://www.youtube.com/watch?v=edLQdf4o0cg>

- Para niños y niñas:<sup>9</sup>
  - Presentamos a Teddy, de Jess Walton (preescolar)
  - Red: A Crayon's Story, de Michael Hall (preescolar)
  - Sirenas, de Jessica Love (preescolar)
  - Se siente bien ser uno mismo: un libro sobre identidad de género, de Theresa Thorn (preescolar)

**4. No le rías la gracia a chistes transfóbicos.** Y confronta a quienes lo hacen. El humor comunica nuestros valores, sea de manera consciente o no, así que decir que “es chiste” nunca es una excusa válida. No toleres ningún chiste que haga del género o los genitales de una persona transgénero o cisgénero el remate de la broma.

## **MEJOR ACEPTA SU EXPERIENCIA VIVIDA SIN LA NECESIDAD DE CONOCERLA PERSONALMENTE.**

- 5. Ofrece apoyo.** Para las personas transgénero quienes interactúan con el sistema de salud, ya sea para un chequeo de rutina o para una cirugía de afirmación de género, el ciclo de ignorancia, rechazo, y reprogramación de citas puede resultar desesperanzador. Aunque probablemente no podrás mediar o interceder por tus seres queridos transgénero directamente con los profesionales médicos (a menos que seas su tutor o cónyuge legal), puedes ofrecer apoyo vital a nivel emocional y físico.
- Crea espacio para tu ser querido transgénero en el que pueda soltar su dolor y sus frustraciones sin ser juzgado. Si cuenta contigo para compartir sus citas más importantes, puedes anotarlas en tu calendario y programar recordatorios para ponerte en contacto después. Practica la escucha reflexiva, ya sea en persona, por teléfono o por sms. A menos que ya hayas interactuado con el sistema de salud siendo una persona transgénero, no compartas tus propias historias para demostrar que sabes como se siente. Muchas veces estos intentos de buena fe resultan contraproducentes. Mejor acepta su experiencia vivida sin la necesidad de conocerla personalmente.
  - Si y cuando tu ser querido transgénero se realiza alguna cirugía de afirmación de género (no todas las personas transgénero se realizan un procedimiento médico), piensa en ideas prácticas

<sup>9</sup> <https://es.culture-today.com/7913326-20-kids-and-picture-books-about-lgbtq-tolerance-to-celebrate-pride>

para cubrir sus necesidades. Por ejemplo, puedes organizar una entrega de comidas con otras personas allegadas.

- Considera la posibilidad de crear un fondo o contribuir a un fondo para el cuidado médico de las personas transgénero. Actualmente, es decir, mientras esta guía está siendo redactada, el acceso equitativo a la asistencia médica para las personas transgénero sufre varias amenazas.<sup>10</sup> Además, dada la intersección de varias identidades oprimidas, las personas transgénero son menos propensas a tener seguro médico y son más propensas a experimentar pobreza.
- Finalmente, échale un ojo a tu propia capacidad emocional. Cualquier tipo de cuidado de un ser querido puede cansar al cuidador o la cuidadora, y, a veces, la empatía hacia un ser querido transgénero puede superar nuestra habilidad de sobrellevarlo todo — no te castigues por tus limitaciones humanas. Cuando sientas cansancio y necesites consolación, busca el apoyo de otras aliadas cisgénero. Sin lugar a dudas, tus seres queridos transgénero son amistades maravillosas, pero, en este caso en específico, no es su responsabilidad aligerar tu carga.

**6. Normaliza hablar del género.** Uno de los privilegios que tiene el ser cisgénero es confiar en que otras personas supondrán correctamente tu género basado en tu nombre y tu expresión de género. La expresión de género incluye la ropa, el maquillaje, y los gestos. Las personas transgénero no experimentan este privilegio. Imagínate ser la única persona en una reunión familiar o un congreso de trabajo con tus pronombres en la credencial. Claro que esta información ayuda a las otras personas a expresarse correctamente pero ser una persona señalada puede resultar incómodo o humillante. En una situación así las personas cisgénero pueden aliviar la tensión al declarar sus propios pronombres. Puedes destacar tus pronombres en la firma de tu correo, en tus credenciales de eventos, o como parte de presentaciones en grupos. Al normalizar esta práctica en la vida cotidiana, podemos minimizar la enajenación que experimentan las personas transgénero.

10 <https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/06/12/868073068/transgender-health-protections-reversed-by-trump-administration>



# ¿Cómo defendiendo a las personas LGTBI en mi familia?

Ay, las reuniones familiares. Las mejores versiones ayudan a fortalecer los lazos y fomentar las conexiones sanadoras, infundiéndonos amor. Sin embargo, la experiencia de muchos es que la sobremesa familiar regala tantas riñas como banquetes, sobre todo cuando salen a relucir convicciones contrarias en temas de sexo, sexualidad, orientación y género. A menudo pagamos un alto precio por practicar la solidaridad con la comunidad LGTBI en contextos familiares no inclusivos. Ciertos miembros de la familia, por lo demás personas excelentes, despliegan amenazas de censura y desvinculación como medidas de presión para mantenernos callados y desanimarnos a desafiar el *status quo* homofóbico y transfóbico. O quizá la oposición sea más sutil. En cualquier caso, debemos fortalecer nuestra capacidad de resistencia ante las incomodidades de la solidaridad. A continuación ofrezco algunas estrategias para crear ambientes familiares más seguros.

- 1. Comunica tu afirmación.** Si hay una persona LGTBI en tu entorno familiar cercano o extendido, asegúrate de transmitirle tu apoyo. Resulta especialmente importante si la familia es cristiana, porque la iglesia contemporánea ha perseguido a las minorías sexuales y de género. Si no lo haces, tu familia puede dar por hecho que mantienes la postura “tradicional” respecto a esos temas. Consejo profesional: No esperes a que un familiar salga del armario para expresar tu apoyo por las vidas de las personas LGTBI.
- 2. Sé intencional.** La primera vez que mi hermana Rosemary trajo a Ginger a una actividad de la iglesia, al principio de su relación, mi madre quiso presentarla como “amiga” de su hija. Aunque comprendía perfectamente el deseo de mi madre de evitar cualquier situación violenta, e incluso yo simpatizaba con ella, le expliqué que ofrecer la impresión equivocada sería irrespetuoso y humillante en última instancia para Rosemary y Ginger. Si tu ser querido queer está en una relación, utiliza los términos que él o ella utiliza para hacer referencia a su amado/a, y anima a los demás en la familia a hacer lo mismo. Si está soltero/a pero está abierto a tener una relación, respeta su identidad y orientación.
- 3. Normaliza el duelo.** La cisheterosexualidad es mucho más que una orientación. Es una narrativa. Chico conoce a chica, se enamoran, tienen hijos. Cuando esta narrativa tan profundamente arraigada se ve trastornada por la salida del armario de un ser querido, a menudo es necesario el duelo. Sin embargo, según la investigadora Brené Brown, los seres humanos somos capaces de

prácticamente cualquier cosa para evitar el vacío aterrador y la pérdida de control que supone el duelo. Tener esto en cuenta al experimentar reacciones de ira, indiferencia y prepotencia por parte de nuestros familiares nos ayudará a tener más compasión. Si resulta apropiado, podemos invitarles a abrazar el duelo. Por ejemplo, puede que una madre necesite llorar la pérdida de una futura nuera cuando su hijo sale del armario como gay. O quizá una hija esté luchando para encajar la transición de una madre o un padre con el concepto que tenía de su relación (“¿He malinterpretado a mi madre/mi padre durante toda mi vida?” “¿Significa esto que realmente nunca le he conocido?”) No te equivoques: el duelo no es señal ni de fracaso ni de sentenciosidad. Es, sencillamente, la reacción natural ante el cambio. Ser aliado significa crear espacios seguros y valientes para aquellos familiares que quieran afrontar y asimilar su duelo. Es el único camino para superarlo.

**4. Establece los límites necesarios.** La exposición a la homofobia y la transfobia intencionadas y descaradas es mortal para las personas queer. En vista de este hecho, considera qué límites o normas puedes tener que aplicar para proteger a las personas LGTBI en tu familia de otros familiares que se muestran incapaces de practicar el respeto humano básico. Quizá signifique dejar de invitar a ciertas personas a los eventos familiares en tu casa. O si vas a un evento familiar en otra casa donde tus seres queridos queer se sienten incómodos o inseguros, podrías ofrecer marcharte antes con ellos. Sea lo que sea que hagas, comunícalo sin acritud, dejando claro lo admisible y lo no admisible. Un aliado habla la verdad en amor.

**5. Busca apoyo.** Gestionar las dinámicas familiares puede ser complicado, sobre todo para los padres y las madres de jóvenes queer, ¡incluso cuando dichos jóvenes son adultos hechos y derechos! Consulta el [Manual relacional para padres y madres de hijos LGTBI recién salidos del armario](#) para encontrar ayuda más específica.

**6. ¡No olvides celebrar!** Los aniversarios, los cambios de nombre, las cirugías de reafirmación de género y las salidas del armario son todas ocasiones excelentes para mostrar que la solidaridad conlleva pura alegría además de esfuerzo. ¡Nada como la alegría para transmitir la aceptación plena!



**Debemos fortalecer  
nuestra capacidad  
de resistencia ante  
las incomodidades  
de la solidaridad.**



# ¿Cómo defendiendo a las personas LGTBI en mi iglesia?

El comentario de Rosemary al leer este título fue, “La iglesia es el lugar menos seguro para mi familia”. Solo pude asentir con tristeza. Quizá tu experiencia haya sido diferente, pero la realidad es que la mayoría de las iglesias cristianas albergan creencias profundamente antiLGTBI. Aunque no es una situación que podamos solucionar de golpe y plumazo, sí hay pasos que podemos tomar para hacer de nuestras iglesias lugares más seguros para nuestros hermanos y hermanas LGTBI.

- 1. Evalúa la postura de tu iglesia.** Salvo que pertenezcas a una denominación que identifica claramente su política, quizá necesites examinar detenidamente los requisitos para la membresía en tu iglesia o hablar directamente con el liderazgo. La política respecto a personas LGTBI puede corresponder a varias posturas diferentes, incluidas:<sup>1</sup>
  - **Cordial:** si no es “cordial y afirmadora”, lo más probable es que se trate de la teología no afirmadora tipo “ama al pecador, aborrece el pecado”. Las personas LGTBI son bienvenidas, pero no pueden ser miembros, ni ocupar puestos de liderazgo, ni casarse por la iglesia.
  - **Discerniendo:** esta postura corresponde a una congregación que está considerando de forma activa e intencional la posibilidad de transicionar hacia una postura afirmadora o inclusiva.
  - **Afirmadora:** esta postura ejerce la plena igualdad de las personas LGTBI, sin doble estándar en cuanto a los requisitos para la membresía o el liderazgo basados en la orientación sexual o la identidad de género.
  - **Inclusiva:** esta postura busca la plena igualdad de las personas LGTBI, pero permite la diversidad de creencias de los miembros siempre y cuando las creencias de los privilegiados no opriman ni marginalicen a los vulnerables.
- 2. Insiste en la transparencia pública.** Independientemente de la postura de tu iglesia, pide al liderazgo que la comunique claramente. Las personas LGTBI están en su derecho de saber a qué clase de ambiente están entrando. Imagínate creando una conexión estrecha con una comunidad de fe, solo para descubrir más tarde que el pastor se niega a officiar tu boda, te excluye del liderazgo,

1 Definiciones tomadas del [Manual relacional para el clero](#), por el Rev. Danny Cortez

o incluso te retira la comunión. Horrible, ¿verdad? La claridad impide la posibilidad de dar gato por liebre en estas situaciones.

**3. Inicia conversaciones.** Si tu iglesia todavía no se posiciona como afirmadora/inclusiva, habla con el liderazgo y pregunta si estarían dispuestos a empezar un proceso de discernimiento. Ese proceso podría incluir un estudio congregacional, un comité de discernimiento, y/o la organización de mesas redondas. Se pueden ofrecer recursos como estos:

- [Manual relacional para el clero](#) de Q Christian Fellowship
- <https://www.welcomingcps.org/spanish-language-resources/>
- *Tender un puente*, por James Martin
- *Atravesando el cañón sin puente*, por Kathy Baldock

**4. Fíjate en los detalles.** Incluso en los espacios afirmadores, el liderazgo puede pasar por alto las microagresiones de la heteronormatividad que persisten en el ambiente y comunican juicios sutiles, por ejemplo:

- **Aseos.** ¿Están divididos por género? Si es así, el liderazgo podría plantearse cambiarlos a género neutro, o al menos designar a uno - si es que tienen más de uno - como de género neutro.
- **Formularios.** ¿Ofrecen opciones para la diversidad de género - o más bien solo el binario hombre/mujer, sin espacio para otras expresiones de género? Al registrarse para eventos o voluntariado, ¿existe la opción de aclarar los pronombres?
- **Niños/as.** No todo el mundo tiene una madre y un padre. ¿El lenguaje de los formularios y la escuela dominical refleja este hecho? Anima a que los papeles administrativos pidan la identificación de las “figuras parentales” en vez de “padres” y “madres”.
- **Liderazgo.** ¿Son cishetero todas las personas que están al frente? La representación importa.

**LA REALIDAD ES QUE LA MAYORÍA DE LAS IGLESIAS  
CRISTIANAS ALBERGAN CREENCIAS  
PROFUNDAMENTE ANTILGTBI**

**5. Por último, si la iglesia se niega a cambiar, plantea marcharte.** Si has invertido el esfuerzo para promover el cambio, también deberás estar dispuesto a sacrificar tu comodidad si el ambiente sigue siendo dañino para tus hermanos y hermanas LGTBI. Esto puede significar que te tengas que marchar. Sobre todo si tienes dependientes LGTBI, abandonar un ambiente que no les afirma puede literalmente salvarles la vida.



# ¿Cómo defendiendo a las personas LGTBI en mi país?

¡No tengas miedo a la política!

Entiendo que tal vez preferirías que no entráramos este tema, dado que se prohíbe hablar acerca del sexo, la religión y la política en los discursos educados. Sin embargo, es preciso hacerlo. Ya hemos abordado los dos primeros temas y sigues leyendo, así que creo que tú lo puedes.

**1. Asistir a las marchas del Orgullo LGBT con respeto.** Sí, es posible asistir a las marchas de Orgullo LGBT y faltar el respeto. Puedes evitar conducta que puede considerarse problemático al observar los siguientes consejos:

- **Concienciarse acerca de la historia de las marchas del Orgullo LGBT.** En 1969, las mujeres transgénero racializadas encabezaron una manifestación en contra de la brutalidad policial en la taberna *Stonewall Inn* ubicada en Nueva York. Para un resumen comprensivo sobre la evolución de esta manifestación histórica a las actuales marchas del Orgullo LGBT, visita [The Complete History of Pride](#).
- **Priorizar a los participantes LGTBI.** Imagina que asistieras a una fiesta para el cumpleaños de alguien y pidieras la primera porción de torta, centraras toda la atención en ti y pretendieras ser principal en todas las actividades. ¡Qué vergüenza! Consejo: en las marchas del Orgullo LGBT, trata a las personas LGTBI como si fuera su cumpleaños.
- **Respetar la dignidad de las personas y su autonomía corporal.** Existen varias maneras en que las personas LGTBI son cosificadas: al mirar embobado a muestras de afección o vestuarios imaginativos, al tratar a los individuos como si fueran un estudio académico, o al tocar sus cuerpos sin pedir consentimiento. Aunque no debería ser necesario mencionarse lo último, la tendencia alarmante de las mujeres heterosexuales metiendo mano a los hombres gay<sup>1</sup> y los hombres heterosexuales abusando de las lesbianas sugiere lo contrario.<sup>2</sup>

Por último, a diferencia de la propaganda de iglesias como Westboro Baptist, las marchas del

1 <https://www.flare.com/identity/bachelorette-party-gay-bar/>

2 <https://www.cnn.com/2019/06/07/europe/homophobic-attack-london-intl-scli-gbr/index.html>

Orgullo LGBT no son un orgía lujuriosa de la depravación humana, sino más bien son aptas para las familias. En la mayoría de las marchas del Orgullo LGBT hay “zonas familiares” que tienen actividades para las familias con niños y niñas.

**2. Llama la atención de tus representantes.** Al momento de redactar este guía, acabamos de celebrar una victoria histórica de la Corte Suprema que defiende los derechos de los trabajadores LGTBI. Sin embargo, todavía existe mucha legislación la cual institucionaliza la homofobia y la transfobia. Aunque puede ser incómodo llamar a políticos, la democracia representativa no funciona si no participamos. Consejo: Al llamar a tus representantes, recuerda que es probable que el empleado que contesta el teléfono sea un pasante universitario que ha pasado el día recibiendo gritos de electores enfadados, así que no tienes que sentir intimidado ni debes intimidarle al pasante. Un guión de ejemplo sería, “Hola \_\_\_\_\_, gracias por tomar la llamada. Mi nombre es \_\_\_\_\_, y soy un elector de (representante). Espero que puedas transmitir este mensaje a (representante). Me preocupa (explica el problema y lo que quieres que haga el/la representante). Eso es todo. ¿Necesitas alguna información más de mí?” También averigua si tu representante tiene cuentas en las redes sociales y expresar tus preocupaciones allí. Se detallan a continuación algunos de los temas de los cuales puedes comunicar con tus líderes locales y nacionales:

- **Defensa del “pánico” a LGTBI.** Esta estrategia legal echa la culpa por actos violentos cometidos a las personas queer a las víctimas mismas, en vez de los infractores mismos, dando la explicación que la homofobia y la transfobia son razones comprensibles para la violencia, incluso el asesinato. Puedes averiguar en LGBTQ+ “Panic” Defense para ver si se ha prohibido esta defensa en tu estado. Pero son pocos los que lo han prohibido.
- **Leyes sobre los delitos de odio.** En la mayoría de los estados existen leyes que específicamente defienden la justicia para grupos minoritarios que son objetos de odio, pero en algunos estados no existen. Averigua si estas leyes existen en tu estado, y comunica con tus representantes si hace falta.
- **La Acta de Igualdad.** Aunque la reciente decisión de la Corte Suprema a favor de extender algunas protecciones a los trabajadores LGTBI es una gran victoria, todavía hay mucho que hacer. La Ley de Igualdad asegura que todas las protecciones de la Ley de Derechos Civiles de 1964 pertenezcan a las personas LGTBI. Esta ley tiene mucho apoyo en los dos partidos y ya ha sido aprobada en la Cámara de Representantes. Póngase en contacto con su senador para expresar su apoyo.<sup>3</sup>
- **Firme las peticiones.** Las organizaciones como la Campaña de Derechos Humanos (HRC por sus

3 <https://action.aclu.org/send-message/pass-equality-act>

siglas en inglés), Allout.org y Faithful America (América Fiel) frecuentemente proponen peticiones abogando por más justicia para personas LGTBI.

- 3. Done.** Primero, busque grupos locales en tu comunidad esforzándose por el bien de las personas LGTBI. Entonces, mire los grupos nacionales como The Audre Lorde Project, LGBTQ+ Freedom Fund, The Trans Latina Fund, Casa Ruby y National Black Justice Coalition.
- 4. Vote.** Si toma por serio el trabajo de la alianza, su voto debe ser consistente con sus creencias. Apoye a las personas que corren por las oficinas nacionales y locales quienes tienen las políticas que afirman, incluyen y promueven la justicia por las personas LGTBI.



# Apoyo

¡Felicitaciones! Aunque fuera mucho, has llegado al final. No obstante, solo es el comienzo. Si ya te parece abrumador o cansador, lo entiendo. Ser aliado/a requiere mucho esfuerzo. Igual que otros empeños valiosos, hace falta el trabajo en grupo. Recuerda, Jesús tampoco no obraba solo.

Si aún no tienes una red de apoyo, consulta estas sugerencias para encontrar personas con ideas afines:

1. Los grupos comunitarios de QCF, incluso los grupitos pequeños para los aliados.
2. Organizaciones estadounidenses como PFLAG, HRC, Family Acceptance Project, y Mama Bears.
3. Las comunidades en iglesias inclusivas o afirmadoras a través de [churchclarity.org](http://churchclarity.org)
4. La conferencia anual de QCF y su reunión de aliados/as llamada Allyship Affinity Network.

Que seas intencional en el fomento de comunidad con personas del mismo parecer. Confía en mí, será preciso. La justicia es inherentemente divisiva – basta leer las palabras de Jesús para comprobarlo:

*“Porque he venido a poner en conflicto al hombre contra su padre, a la hija contra su madre, a la nuera contra su suegra; los enemigos de cada cual serán los de su propia familia.” Mateo 10:35-36, NVI*

Los aliados que abogan por la justicia pueden encontrarse alejados. Según mi propia experiencia, es común perder amistades, trabajo, oportunidades, y el respeto de estimadas colegas o seres queridos a causa de la afirmación y el apoyo para las personas LGTBI. Ojalá no experimentes ninguna de esas pérdidas, pero si suceden, confía. El mismo Jesús quien vino al mundo con una espada también viene con un bálsamo:

*“Les aseguro —respondió Jesús— que todo el que por causa del reino de Dios haya dejado casa, esposa, hermanos, padres o hijos recibirá mucho más en este tiempo; y en la edad venidera, la vida eterna.” Lucas 18:29-30, NVI*



# Conclusión

Que volvamos al 16 de agosto 2014 cuando mis queridas chicas con nombres de hierbas – Rosemary (Romero) y Ginger (Jengibre) – prometieron “Sí, quiero.”

Esa tarde ardiente se ha vuelto en una noche cálida, y todas las personas invitadas están reunidas bajo un toldo grande disfrutando de comida y bebidas. Por la mitad de la cena, Ginger se levanta e invita a quien quiera dar un discurso de boda. A partir de la mesa principal, mi madre sale rápidamente y en broma empuja a otro competidor para ganarle el micrófono. Mientras se calman las risas, mi madre empieza y al público le encanta de inmediato su tono australiano.

“Hace alrededor de veintinueve años, descubrí que estaba embarazada, y mi primer pensamiento fue, “¡Un bebe! ¡Exactamente lo que siempre soñé!” Luego vino el momento para la ecografía y se asusta,” agita su dedo cariñosamente a Rosemary, “no estaba en la posición, así que el doctor adivinó que eras un chico. Pensé, “¡Un hijo! ¡Exactamente lo que siempre soñé!” Tras varios meses saliste tu – ¡Una chica! Y pensé, “¡Una hija! ¡Exactamente lo que siempre soñé!”

A continuación, relata cada hito en la vida de Rosemary, y cada evento se enfatiza con el refrán “¡Exactamente lo que siempre soñé!”. Al sentarme en el público, puedo sentir las caras de todo el mundo iluminadas por el deleite al comerse cada palabra. Entonces cambia.

“Hace casi diez años, trajiste a casa Ginger. Y pensé, “Espera un momento. Esto no es lo que siempre soñé.” Todo el mundo se aguanta la respiración, también yo. Siento crecer una ansiedad colectiva entre el público: *¿De veras esta mujer se atreve a condenar el matrimonio de su hija en el día de su boda?* Por cierto, así suena.

Pero la historia no acaba aún.

“No estaba lista para acoger a Ginger en nuestra familia. Aun así,” se voltea a dirigirse a la querida de Rosemary, “tenías tanta paciencia conmigo por *mucho* tiempo.” Una sonrisa tímida de Ginger provoca una risa suave por el público. A medida de confesar una letanía de pecados en contra del amor en sí, las palabras de mi madre desnudan cada corazón bajo el toldo. Para algunas personas, se trata de la pura vulnerabilidad de un padre reconociendo sus propios pecados. Para otras personas, se trata de ver la redención de una familia, la cual solo pueden imaginarse en su vida. Para todas las personas, representa la hora de verdad.

“Ginger, aunque no lo veía, has sido una parte de nuestra familia por mucho tiempo. Estoy tan contenta que hoy lo hemos oficializado, ya que sinceramente puedo decir,” sonríe mi madre, “eres exactamente lo que siempre soñé.”

***A la hora de escribir,*** han pasado seis años desde aquel momento santo y todavía las personas me recuerdan cuánto les importó el discurso de mi madre. No fue a pesar de las dificultades en la historia, sino debido a ellas. El meollo de ser aliado es el ministro de reconciliación, y la reconciliación depende de la humildad, el arrepentimiento, y la perseverancia. Por lo tanto, sea reconciliar los familiares no afirmadores con los familiares LGBTQ+, o los pasajes bíblicos que parecen contradictorios con las iglesias con una posición neutral sobre el asunto, o las leyes estatales con la verdadera práctica de justicia, ten en cuenta: la historia no acaba aún.

Sigue adelante.





# Resources

¿Qué pasa si no estoy preparada para ser una persona que afirma?

*Atravesando el cañón sin puente*, por Kathy Baldock ([canyonwalkerconnections.com](http://canyonwalkerconnections.com))

*TransFormadx: La Biblia y las Vidas de lxs Cristianxs Transgénero* por Austen Hartke

*God and the Gay Christian: The Biblical Case in Support of Same-Sex Relationships* por Matthew Vines (en inglés) ([reformationproject.org](http://reformationproject.org))

*Changing Our Mind* por David Gushee (en inglés)

*Does Jesus Really Love Me?: A Gay Christian's Pilgrimage in Search of God in America* por Jeff Chu (en inglés)

*God Believes in Love* por Bishop Gene Robinson (en inglés)

*Refocusing My Family: Coming Out, Being Cast Out, and Discovering the True Love of God* por Amber Cantorna (en inglés)

*Blue Babies Pink: A Southern Coming Out Story in 44 Episodes*, por B.T Harman (en inglés) (disponible como blog en [bluebabiespink.com](http://bluebabiespink.com) o como un podcast en iTunes y Spotify)

*Torn: Rescuing the Gospel from the Gays-vs.-Christians Debate* por Justin Lee (en inglés)

*This I Know* por Jim Dant (en inglés)

*Our Lives Matter* por Pamela Lightsey (en inglés)

*Outside the Lines: How Embracing Queerness Will Transform Your Faith* por Mihee Kim-Kort (en inglés)

*Radical Love* por Patrick Cheng (en inglés)

¿Qué es necesario para ser aliado/a?

[Transgender and The Bible](#) Breakout Session by Brent Walsh and April Vanlonden (en inglés)

¿Cómo definiendo a las personas transgénero?

For adults:

*Disclosure* (Netflix)

[Affirmation Guide for Trans and Gender Expansive Identities](#) de Q Christian Fellowship

*Pose* (Netflix)

*TransFormadx: La Biblia y las Vidas de lxs Cristianxs Transgénero* por Austen Hartke

[Una presentación](#) por Paula Williams en TED Talks

*Passing* (Amazon Prime)

*Growing Up Trans* (PBS Frontline)

Para niños y niñas:

[\*Ahora me llamo Luisa\*](#) por Jess Walton (Preescolar)

[\*Rojo: historia de una cera de colores\*](#) por Michael Hall (Prescolar—1r grado)

[\*Sirenas\*](#) por Jessica Love (Preescolar—2do grado)

*It Feels Good to Be Yourself* by Theresa Thorn (Preescolar—3r grado) - (en inglés)

¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi familia?

[Manual relacional para Padres y Madres de hijos LGTBI que recientemente han salido del armario](#), de Q Christian Fellowship

*Embracing the Journey* by Greg and Lynn McDonald (en inglés)

[pflag.org](http://pflag.org)

¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi iglesia?

[Manual relacional para el Clero](#), de Q Christian Fellowship

*Why Churches Need to Talk About Sexuality* by Mark Wingfield (en inglés)

[churchclarity.org/resources](http://churchclarity.org/resources) (en inglés)

*She's My Dad: A Father's Transition and a Son's Redemption* por Jonathan Williams (en inglés)

¿Cómo defiendo a las personas LGTBI en mi país?

<https://lgbtbar.org/programs/advocacy/gay-trans-panic-defense/>

[hrc.org](http://hrc.org)

[glaad.org](http://glaad.org)

[pflag.org](http://pflag.org)

Recursos para tí

[Grupo de apoyo para aliados de las personas LGTBI](#), de Q Christian Fellowship

[pflag.org](http://pflag.org)

[hrc.org](http://hrc.org)

<https://familyproject.sfsu.edu/poster-spanish>

[https://familyproject.sfsu.edu/spanish\\_brochure](https://familyproject.sfsu.edu/spanish_brochure)

[churchclarity.org](http://churchclarity.org)

Recursos para tus seres queridos LGTBI en apuros

[Trevor Project Suicide Hotline](#)

[Q Christian Fellowship Resources and Guides](#)



Q Christian  
Fellowship